Цикута (**вех ядовитый**, водяной болиголов) - ядовитое растение из семейства сельдерейных (зонтичных). Ядовито всё растение, но особенно корневище. Зелень цикуты обладает довольно приятным морковно-сельдерейным запахом, а корневище, по вкусу напоминает брюкву. Произрастает преимущественно на влажных участках: по берегам рек, озер, прудов, вдоль глубоких канав, огородных водоемов.

Цикута произрастает на территории почти всех регионов России, в Западной Европе, Азии и Северной Америке. Многолетник. Развивается быстрей других полевых трав и весной хорошо выделяется на общем фоне растительности своими крупными острозубчатыми, рассеченными, темно-зелеными, сочными листьями, схожими с листьями петрушки или моркови. Они привлекают домашних травоядных животных.

Вех ядовитый очень слабо держится в почве, поэтому коровы и овцы часто поедают

это растение вместе с корневищем, получая тяжелейшие отравления вплоть до смертельного исхода. В истории известны случаи мучительной гибели пастухов и беглых каторжников от корня цикуты, принимавших его за съедобный корнеплод.

Цикута - высокорослое растение до 1,2 м. Стебель полый, ветвистый, гладкий. Цветки мелкие, белого цвета. Цветёт вех ядовитый в июле—августе. Собраны в характерные зонтичные соцветия. За сходство с еще одним ядовитым растением болиголовом пятнистым, вех ядовитый иногда называют водяным болиголовом. Основным внешним отличительным признаком болиголова от цикуты является наличие на нижней части его гладкого, с синим отливом стебля, темно-красных пятен и мучнистого налета.

Корневище у веха ядовитого вертикальное, толстое, мясистое, с тонкими, слабыми корешками. Поэтому он так легко выдергивается из земли. Опознать корневище цикуты легко. Если его разрезать вдоль, то можно заметить в мякоти наличие поперечных полостей с желтоватой жидкостью. Основным ядом веха является вещество цикутоксин, концентрация которого максимально ранней весной и поздней осенью.

Употребление корня цикуты вызывает тошноту и рвоту, сильные боли в нижней части живота, чувство жажды, головокружение, судороги, затрудненное дыхание, паралич языка, сильную слабость и пену изо рта. При передозировке возможна смерть в течение часа от паралича дыхательного центра.

Первая помощь: интенсивное промывание желудка 0,1% раствором марганцовки, прием 5 - 10 таблеток активированного угля, применение высоких очистительных клизм, обильное питье жидкого киселя. При необходимости, делать искусственное дыхание. Важно при отравлении цикутой не затягивать время и сразу доставить пострадавшего в больницу.

Цикута находит и лекарственное применение. Их корней и листьев готовят мазь и настойку. Эти препараты применяют исключительно наружно при различных заболеваниях кожи. Помогает цикута при головных боях и мигрени, лечении ревматизма и подагры.