



Описание: Кустарник семейства аралиевых высотой 1-3,5 м. Побеги прямые, усажены тонкими шипами. Кора светло-серая. Листья длинночерешковые, пальчато-пятиразделенные. Листочки с клиновидным основанием, эллиптические, опушенные по жилкам. Цветет в июле - августе. Цветки мелкие, собраны в шаровидные, рыхлые зонтики. Плод - костянка, которая почти всегда образуется лишь на верхнем, более крупном зонтике. Созревает в сентябре - октябре.

Распространение: Элеутерококк распространен в Приморском и Хабаровском краях, в Амурской области и на юге Сахалина. Растет в долинах, на склонах гор, в хвойных и смешанных лесах, на пожарищах и вырубках, образуя труднопроходимые заросли. Культура элеу-терококка, помимо Дальнего Востока, возможна в Западной Сибири, на Украине и в других районах нашей страны.

Размножают семенами и отрезками корневищ. Семена прорастают на 2-й год. Для получения всходов в 1-й год семена стратифицируют, выдерживая 4-5 мес во влажном песке при температуре 18...20°C и 2-3 мес при температуре 3°C. Однако и такой прием повышает всхожесть семян только до 40-50%. Обусловлено это тем, что часть семян гибнет в процессе стратификации и часть поражается грибковыми заболеваниями еще на материнском растении. Поэтому сразу после сбора их надо выдержать 1-2 ч в 2%-ном растворе марганцовокислого калия.

Местообитание: Элеутерококк неприхотлив, растет на любых почвах, но влаголюбив. Предпочитает открытые места с достаточной освещенностью. Семена высевают весной в грядки или лунки на глубину 2-3 см. Сеянцы и рассаду высаживают на расстоянии 2-3 м. Почву хорошо заправляют перегнившим навозом и дерно-компостной почвой. В 1-й год жизни рассада хорошо развивается в условиях рассеянного света. В дальнейшем специального ухода за растениями не требуется, за исключением поливов.

Наиболее эффективный способ размножения элеутерококка вегетативный. Для этого используют корневища длиной 12-15 см, толщиной 0,5-1,5 см. Можно брать и корневищную поросль или готовить зеленые черенки. Сажают их в конце июня - первой половине июля.

Уход за растениями тот же, что и при посадке рассады, выращенной из семян. Эфирное масло, полученное из корней, применяют в парфюмерии и кондитерской промышленности для производства безалкогольных напитков и конфет. Отвар корней и порошок листьев используют в животноводстве для повышения выживаемости молодняка крупного рогатого скота и цыплят, плодовитости и молочности самок норок, прироста массы кроликов, телят, поросят и взрослых животных, увеличения жирности и

надоя молока у коров, улучшения качества пушнины. Молодые листья используют как приправу к рису и сое, из них получают суррогат чая. Они являются кормом для косуль и пятнистых оленей.

Заготовка: Лекарственным сырьем служат корни и корневища, иногда листья. Заготавливают их со второй половины сентября, выбирая хорошо развитые растения. Корневища отряхивают от земли, быстро и тщательно моют в проточной воде, подвяливают на открытом воздухе, удаляют отмершие и пораженные болезнями и вредителями части и обрубают остатки надземных побегов. Сушат в сушилке при температуре 70...80 °С или на чердаке при хорошей вентиляции. Готовое сырье при сгибании должно ломаться, а не гнуться, корневища оставаться белыми, слабоволокнистыми, иметь сильный аромат и пряный, вяжущий вкус.

Химический состав: Корни содержат углеводы, эфирное масло, тритерпеноиды, стероиды, алкалоиды, фенолы и их производные, фенолкарбоновые кислоты, лигнаны (элеутерозид Д и Е), кумарины, хромоны и флавоноиды. В листьях найдены тритерпеноиды, олеиновая кислота, алкалоиды и флавоноиды.

Фармакологические свойства: Препараты элеутерококка обладают общеукрепляющим, анаболизирующим, ранозаживляющим, противодиабетическим, противовоспалительным и гипотензивным действием. Они повышают потенцию и устойчивость к воздействию экстремальных факторов, физическую и умственную работоспособность, задерживают выведение витамина С из организма, вовлекают в обмен жиры, снижают уровень холестерина в крови.

Применение в медицине: Настойку корня назначают для профилактики респираторных заболеваний, после рентгено-радиового облучения, при неврозах, психических заболеваниях с навязчивыми состояниями, в комплексном лечении онкологических заболеваний, для лечения последствий черепно-мозговой травмы, при плохо заживающих ранах, сахарном диабете, тяжелом проявлении климакса, атеросклерозе, ревматическом поражении сердца, жирной себорее и раннем облысении, при хроническом воспалении желчного пузыря и слизистой оболочки толстой кишки, а также в период выздоровления после тяжелых истощающих заболеваний.

Для приготовления настойки 50 г корневищ заливают 500 мл 40%-ного спирта или водки и настаивают 15 дней. Хранят в прохладном месте в темной бутылке. Принимают по 20-40 капель за 30 мин до еды. Курс лечения - 25-30 дней.

Настой готовят из листьев. Для этого 6 г измельченного сырья заливают 1 стаканом горячей воды, кипятят в закрытой эмалированной посуде на водяной бане 10 мин, охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают через два-три слоя марли

и доводят объем кипяченой водой до исходного. Хранят в прохладном месте 3 суток. Принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день за 30 мин до еды. Курс лечения - 25-30 дней.