



Семейство астровые (сложноцветные) - Asteraceae Dumort. (Compositae Giseke)

Описание: Цикорий обыкновенный (народные названия: батоги, батожки, батог, Петровбатиг, батожок Петров, батоги Петровы, батоги синие, горчанка осенняя, папавка, попутник черный, подорожник, придорожная трава, луговник, солнцева трава, цикорий полевой, цикорная трава, цвет татарский, цветок синий, щербак, баранья трава, желтяница, шкедра, серпник, кульбаба, артишок, Петров кнут, синие батоги) - мощное многолетнее травянистое растение высотой свыше 1 м. Корень мясистый, стебель прямостоячий. Имеется прикорневая розетка струговидно-перистораздельных листьев. Стеблевые листья продолговатоланцетные, почти цельнокрайние. На концах ветвей сидят светло-синие цветные корзинки, имеющие 10-12 язычковых обоеполых синих цветков.

Плоды - семянки.

Цветет с июня до осени.

Распространение: Растет на Украине, в средней и южной полосе европейской части России, в Западной Сибири, в Средней Азии. Растет дико вдоль дорог, повсеместно на холмах, на межах, часть его культивируется для хозяйственных и промышленных целей.

С лечебной целью используют корни, траву (стебли, листья, цветочные корзинки), семянки, млечный сок.

Химический состав: В корнях цикория обнаружено до 40-60% полисахарида инулина, белковое вещество, дубильные вещества, глюкозы, левулезы, хлорогеновая, изохлорогеновая и аскорбиновая кислоты, витамины группы В, холин, жиры, гликозиды (интибин, цикорин, лактуцин), пектин. В надземной части растения концентрация инулина колеблется от 40 до 50%.

В корнях и листьях обнаружен холин, следы витамина К.

При поджаривании корней цикория из углеводов и белков корня образуется цикориоль, в составе которого обнаружены уксусная, валериановая кислоты, акролеин, фурфурол, фурфуровый спирт. В цветках обнаружены кумариновые гликозиды (цихорин, эскулетин-гликозид и эскулин). В листьях - инулин, аскорбиновая и цикориевая кислоты.

Растение богато млечным соком, в котором найдены горькие вещества (лактучин,

лактопикрин, тритерпеновый спирт таракастерол). Семена содержат инулин, жидкое масло и пирокатехиновый альдегид. Содержание витаминов и минеральных веществ (вмг%): каротина - 1,3, С - 10,2, В1 - 0,05, В3 - 0,003, РР - 0,24, натрия - 4,4, калия - 1,92, марганца - 12, кальция - 26, железа - 0,7, фосфора - 25.

Фармакологические свойства: Отвар дикорастущего цикория обладает противомикробным, противовоспалительным и вяжущим действием. Согласно экспериментальным данным, настой соцветий дикорастущего цикория при парентеральном введении оказывает успокаивающее действие на центральную нервную систему и усиливает деятельность сердца, увеличивая амплитуду и замедляя ритм сердечных сокращений. Кроме того, цикорий улучшает аппетит, усиливает пищеварение, повышает выделение мочи и желчи, прекращает поносы. Отвар семян обладает обезболивающим, жаропонижающим и потогонным действием.

Цикорий высоко ценили врачи глубокой древности как разностороннее лечебное средство. Он входил в состав многочисленных сложных лекарств, применяемых при заболеваниях печени (острые и хронические гепатиты, холециститы, желчнокаменная болезнь, холангиты), желудочно-кишечного тракта (острые и хронические гастриты, энтероколиты), слизистых покровов (стоматиты, конъюнктивиты), при ранах, суставных и мышечных болях (подагра, радикулит, миозит), при укусах ядовитых насекомых и животных (Абу Мансур, IX-X вв.; Ибн Сина, X-XI вв.; Мухаммад Хусейн Шерази, XVIII в., и др.).

Ибн Сина использовал препараты цикория при лечении расстройств желудочно-кишечного тракта, тошноте, воспалении глаз, подагре, а также как средство, утоляющее жажду. Отвар корня в виде повязки рекомендовал прикладывать на суставы при подагре и на места укусов скорпионов, змей и ящериц.

В России с начала XIX в. стали культивировать в основном цикорий обыкновенный с целью получения корней, в меньшей степени цикорий салатный - для использования листьев. К. Кант (1913) рекомендовал цикорий при катарах зева, заболеваниях пищеварительного тракта, запорах, застоях в печени, при желтухе, астении, как кровоочистительное средство, при скорбуге, кровавой моче. Наружно - для примочек при фурункулах и карбункулах.

В народной медицине отвар корней и настоек травы цикория употребляют внутрь как средство, повышающее аппетит и улучшающее обмен веществ, при общем упадке сил, желтухе, гепатите, желчнокаменной болезни, гипoaцидном гастрите, язвенной болезни желудка, поносах, недержании мочи, при аллергии, экземе, фурункулезе, нефрите, диабете.

Ванны из травы используют при лечении золотухи.

Отвар корней используется в теплом виде для полоскания ротовой полости, при зубной боли, стоматитах, для полоскания горла при ангинах, прикладывается к больным суставам при подагре. Золу травы цикория, смешанную со сметаной, втирают при

экземе. Свежий сок и кашлица, приготовленные из надземной части растения, также используются при лечении влажной экземы, кожных сыпей, угрей и фурункулеза.

В современной медицине простые галеновые и неогаленовые препараты из различных



частей цикория обыкновенного широко применяются в качестве желчегонного, ранозаживляющего, противовоспалительного средства, стимулятора желудочной секреции. Желчегонное действие растения связывают с наличием фенольных соединений.

Сравнительное изучение желчегонного эффекта суммарного неочищенного препарата из надземной части растения, очищенной суммы фенольных соединений надземной части растения и суммарного препарата из корней показало, что все три препарата повышают секрецию желчи, содержание парных желчных кислот, причем наибольшую активность проявляет суммарный неочищенный препарат надземной части растения (действует в течение 3 часов с усилением желчеотделения на 40%).

Очищенный препарат действует в течение 3 часов, а суммарный препарат из корней повышает секрецию желчи в пределах 5% кратковременно.

Свежий сок травы и настой травы цикория понижают уровень сахара в крови, проявляют тиреостатическое действие. Сухой экстракт из корней цикория обыкновенного в дозе 50 мг/кг веса при внутрижелудочном введении обладает выраженным сахаропонижающим свойством. При 15-, особенно при 40-дневном курсе лечения экстракт цикория вызывает четкий гипогликемический эффект, способствующий выздоровлению животных с экспериментальным сахарным диабетом. Механизм антидиабетического действия цикория, по-видимому, связан с его защитным эффектом в отношении мембранных структур бета-клеток островков Лангерганса поджелудочной железы. В проявлении мембранозащитного действия цикория ведущую роль играют его противовоспалительные, ранозаживляющие и антитоксические свойства. Антидиабетический эффект цикория в сочетании с его противовоспалительными, антитоксическими и ранозаживляющими свойствами делает это природное, почти нетоксическое средство весьма перспективным в терапии сахарного диабета легкой и средней тяжести.

По сведениям выдающегося армянского врача Амирдовлата Амасиаци (XV в.), дикий цикорий во всех отношениях сильнее огородного. Его сок помогает при водянке, закупорке печени и укусах змей, скорпионов, пчел и змей.

Цикорий во Франции считается официальным растением и применяется в качестве желудочного и тонизирующего средства. В Болгарии корень цикория применяется в виде настоя из 2 чайных ложек измельченного корня на 1 стакан кипятка (суточная доза) при заболеваниях печени, желтухе, при увеличении селезенки, при камнях в желчном пузыре, при заболеваниях почек; наружно - при кожных сыпях, фурункулах, карбункулах.

В народной медицине Болгарии корни цикория применяют в виде отвара как средство для возбуждения функции пищеварительной системы, против малярии, болезней печени, при желтухе, язве желудка, как смягчительное средство при ангине, воспалении дыхательных органов, при затрудненном мочеиспускании, а наружно - для лечения чирьев и отеков.

Медицина Австрии употребляет корни как мочегонное средство, повышающее аппетит, способствующее лучшему перевариванию пищи, при гастритах, в виде отвара, экстракта и прессованных таблеток.

В Германии настоем травы лечат гастриты, гастроэнтериты, желчнокаменную болезнь. Применяют при нефритах, недержании мочи, геморрое.

Корни и листья цикория имеют пищевое значение. Прикорневые листья культурного цикория используются для салатов с высоким вкусовым качеством и являются ценным в диете больных сахарным диабетом. Молодые побеги можно варить, тушить, жарить и запекать в тесте. Помимо цикория обыкновенного культивируется еще цикорий салатный, из которого выращивают корни цикория.

Корневище цикория, выращенное в культуре, в основном используется для заменителя кофе.

Преимущество цикория как заменителя кофе в том, что он из-за отсутствия кофеина не оказывает возбуждающего действия на нервную и сердечно-сосудистую системы. Поэтому напитки с цикорием, в том числе и растворимый цикорий, рекомендуются тем, кому противопоказаны натуральные кофе или крепкий чай, а именно: при сердечно-сосудистых заболеваниях, гипертонической болезни, бессоннице, аллергических и некоторых других заболеваниях. Инулин цикория употребляется в пищу в виде сиропа или фруктового сахара.

Способы применения:

1. 1 столовая ложка измельченного корня на 1 стакан кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3-4 раза в день перед едой для улучшения аппетита, при гастрите, энтероколите, язвенной болезни желудка и как мочегонное.

2. 4 столовые ложки смеси измельченных корневищ и надземной части на 1 стакан кипятка кипятить 5 минут, настаивать 1 час, процедить. Использовать наружно для лечения кожных сыпей, угрей, фурункулов, гнойных ран и экзем. Используют для ванн при диатезе у детей, примочек и обмываний. Процедуру повторяют 2-3 раза в день. Ванну принимают на ночь.

3. Свежий сок из побегов в стадии бутонизации по 1 чайной ложке на 1/2 стакана молока принимать 3-4 раза в день в течение 1-1,5 месяцев при желчнокаменной болезни.

4. Подушки из распаренной травы прикладывают к воспаленным местам 2 раза в день

при интенсивных воспалительных процессах.

5. 2 столовые ложки в равных количествах смеси трав цветков бессмертника песчаного, травы зверобоя продырявленного, пастушьей сумки, кукурузных рылец, буквицы лекарственной, цикория обыкновенного на 0,5 л кипятка настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1/3-1/2 стакана 3 раза в день до еды при гепатите, холецистите, желчнокаменной болезни.