



Семейство первоцветные - Primulaceae Vent.

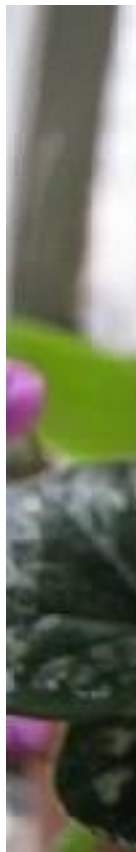
**Описание:** Цикламен европейский (народное название - дряква) - многолетнее травянистое растение с толстыми, несколько приплюснутыми шаровидными клубнями с темно-коричневым или пурпурным оттенком. Листья прикорневые, длинночерешковые, округлояйцевидные с сердцевидным основанием, с зеленовато-серебристым рисунком на верхней поверхности. Цветки одиночные, поникшие со спайнолепестным бледно-фиолетово-розовым венчиком и пятираздельной чашечкой на длинных прикорневых цветоножках. Тычинок - 5, они приросли к трубке венчика, пестик с шаровидной завязью и нитевидным столбиком. Плод - шаровидная или яйцевидная коробочка.

**Распространение:** Растет в горных лесах Крыма и Кавказа. Цветет ранней весной. На территории Украины (в основном, на Правобережье) культивируется в открытом грунте в садах как декоративное растение. Произрастают также цикламен аджарский (*Cyclamen adsharicum* Pobeg.), цикламен весенний (*Cyclamen vernum* Sw.), цикламен черкесский (*Cyclamen circassium* Pobeg.).

С лечебной целью используются корни.

**Химический состав** растения изучен недостаточно. Клубни содержат ядовитый сапонин цикламин, который при гидролизе распадается на аморфный сапонетин, цикламиретин и сахар, мулозин, циклозу, декстрозу, пентозу и полисахарид цикламозин. Все виды цикламенов ядовиты.

**Применение в медицине:** Настой клубней цикламенов употребляют при заболеваниях



женских органов, нарушении цикла менструаций, невралгиях, головных болях, болезнях печени, метеоризме, кишечных коликах, простудных заболеваниях, фронтитах, гайморитах, ревматизме, подагре.

Немецкая народная медицина настой клубней цикламена рекомендует при женских и нервных заболеваниях, различных коликах, болезнях мочевого пузыря, ревматизме.

Особенно эффективны препараты цикламена при головных болях простудного характера, фронтитах и гайморитах.

Внутреннее применение препаратов цикламенов как ядовитых растений требует большой осторожности.

**Способы применения :** 1. Применяют горячий настой (1 столовая ложка нарезанных клубней на 2 стакана воды - доза на 2 дня) или настойку (1 г сырья на 10 г 70%-ного спирта по 30-40 капель 2-3 раза в день) при головной боли.

2. По 1-2 капли свежего процеженного сока клубней в обе половинки носа при синуситах. Закапывание повторяют трижды с интервалом в два дня. Детям закапывают сок, разведенный водой 1: 1.