



(белоголовник, порезник, солдатская трава) - *Achillea millefolium* L. Тысячелистник обыкновенный - семейство сложноцветных. **Описание:** Тысячелистник обыкновенный - многолетнее травянистое растение высотой до 60 см. Стебель жесткий, прямой с белыми соцветиями, собранными в щитки на верхушке. Иногда встречаются светло-розовато-сиреневатые соцветия. Листья очередные, дважды- или триждыперисторассеченные. Тысячелистник обыкновенный очень горький на вкус, с сильным полынным запахом. Время цветения: С июня по октябрь. Применяемая часть: Соцветие с листьями (только верхушка растения). Время сбора: В течение всего лета.

Распространение: Тысячелистник обыкновенный растет повсеместно, даже в садах и огородах, где помогает уничтожать вредителей - тлей и паутинного клещика.

Химический состав: В тысячелистнике обыкновенном найдено эфирное масло, в состав которого входят сесквитерпеноиды - ахиллеин, хамазулен, ацетилбалхиномид, кариофиллин, сложные эфиры, монотерпеноиды - камфора, туйон, цинеол и другие; муравьиная, уксусная, изовалериановая кислоты, витамины К и С, каротин и горечи.

Применение: Дубильные вещества, эфирное масло и хамазулен обуславливают



~~Тысячелистник (Achillea millefolium) — это многолетнее травянистое растение, принадлежащее к семейству Астровые. Оно широко распространено в умеренных широтах Северного полушария. Растение имеет характерные для себя ажурные, перисто-рассеченные листья и многочисленные мелкие белые цветки, собранные в плоские верхушечные соцветия. Тысячелистник известен своими лекарственными свойствами, особенно в отношении ранозаживляющих и кровоостанавливающих действий.~~