



Thermopsis lanceolata R. Br. **Описание растения:** Термопсис ланцетовидный - многолетнее травянистое растение семейства бобовых, с длинным корнем (до 2 м) и мощно развитой системой корневищ и придаточных корней. Надземные побеги высотой 12 - 37 см, прямые, ветвистые, бороздчатые, в нижней части иногда деревеснеющей, разнообразно опушенные. Листья очередные, тройчатосложные, на черешках длиной до 10 мм. Соцветие - негустая конечная кисть, длиной 6 - 17 см, состоящая из 2 - 6 мутовок, содержащих по 2 - 3 цветка с прицветниками. Венчик мотылькового типа, желтый, длиной 22 - 28 мм, 5-лепестный. Плоды - узколинейные, прямые или слегка дугообразные, коротко-опушенные прижатыми волосками бобы, длиной 4 - 7 см, шириной 0,7 - 1,2 см. Цветет в июне - августе; плоды созревают в августе - сентябре. В медицине используют надземную часть (траву) и семена термопсиса.

Места обитания. Распространение: Термопсис ланцетовидный произрастает в основном на юге Средней Сибири, в Предбайкалье и Забайкалье, где заросли этого растения занимают большие площади. Типичные местообитания термопсиса ланцетовидного - степи (часто солонцеватые) и остепненные луга в долинах крупных рек. Нередко встречается он и на суходольных солонцеватых лугах, в лощинах, падах. На достаточно увлажненных участках становится трудноискоренимым сорняком.

Благодаря хорошо развитым горизонтальным корневищам, несущим надземные побеги, отдельные особи термопсиса обычно занимают большие площади. В природных условиях размножается вегетативно путем интенсивно растущих корневищ. Семенное размножение наблюдается крайне редко из-за большой твердости семян. Термопсис обладает хорошей регенерационной способностью; после скашивания у него быстро отрастают новые побеги. Это обстоятельство имеет большое значение при планировании заготовок.

Заготовка и качество сырья: Траву термопсиса заготавливают в фазе бутонизации и начале



цветения, в мае - июне. Собирают как цветущие, так и вегетативные побеги. Срезают их серпом или ножом на высоте 3 - 5 см от поверхности почвы. Срезанную массу сушат на солнце, а в ненастную погоду под навесами, на чердаках или в сушилках при температуре 50 - 60 °С.

Семена термопсиса собирают в состоянии полной зрелости, в августе - сентябре. Бобы обрывают вручную или косят плодоносящие растения и после сушки обмолачивают. Затем семена отвеивают на вейлках или вручную.

При заготовке и переработке сырья термопсиса нужно соблюдать осторожность, так как растение ядовито. Термопсис хорошо отрастает после скашивания, поэтому заготовку его сырья можно проводить на одном месте несколько лет подряд, давая «отдых» 1 раз в 3 года. Недопустимо вырывать надземные побеги вместе с корневищем.

Согласно требованиям Государственной фармакопеи СНГ (X издание), готовое сырье «Трава термопсиса ланцетовидного» состоит из высушенных облиственных побегов длиной до 45 см, с цветками или без них, со слабым своеобразным запахом. Наличие зрелых плодов в сырье недопустимо. В сырье должно быть алкалоидов не менее 1%; влаги не более 13%; золы общей не более 8%; стеблей с побуревшими листьями, неотделенными корнями и поблекшими цветками не более 6%; осыпавшихся листьев и цветков не более 5%; незрелых плодов не более 1%; органической примеси не более 2%; минеральной не более 1%.

Согласно требованиям ТУ 64-4-17-76 готовое сырье «Семена термопсиса» состоит из гладких, блестящих, несколько сплюснутых, почковидной формы семян. Семена твердые, длиной от 2,5 до 5,7 мм, толщиной от 0,5 до 3 мм, черные, реже буроватые и темно-серые. Запах отсутствует, вкус не определяется, так как семена ядовиты. В сырье должно быть цитизина не менее 1,75%; других частей термопсиса (кусочков стеблей, листьев и створок бобов) не более 1,5%; семян раздавленных, щуплых не более 1%; органической примеси (частей других неядовитых растений) не более 1%;

минеральной (земли, песка, камешков) не более 0,5%.

Траву термопсиса упаковывают в тюки, а семена в мешки до 40 - 50 кг, Хранят по списку Б, с предосторожностью, отдельно от прочего лекарственного сырья.

Химический состав: В надземной части растения содержатся смолы, слизи, эфирное масло, дубильные вещества, сапонины, гликозид термопсиланцин, около 285 мг% аскорбиновой кислоты, а также биологически активные алкалоиды. Среди них термопсин, гомотермопсин, цитизин, пахикарпин и анагирин. Количественное содержание алкалоидов зависит от экологических факторов и фазы развития растения.

В траве алкалоиды содержатся в количестве от 0,5 до 3,6% (при содержании более 1% траву отпускают в соответственно меньшем количестве). Семена содержат 2 - 3% суммы алкалоидов, главным образом цитизин.

Применение в медицине: Траву термопсиса применяют как отхаркивающее средство. Препараты термопсиса нередко входят в состав комплексных сборов или лечебных чаев. Траву термопсиса применяют при хронических трахеитах, бронхитах и бронхопневмониях, так как она обладает универсальным комплексом фармакологических свойств, обеспечивающих оптимальное лечебное действие при этих болезнях с минеральным риском получить побочные явления при длительном применении.

Отхаркивающее действие травы термопсиса используется также при катаральных явлениях верхних дыхательных путей носоглотки. В этих случаях препараты термопсиса ускоряют процессы освобождения дыхательных путей от продуктов воспаления.

Термопсис применяют в виде настоев, порошка, таблеток и сухого экстракта.