



Губоцветные - Lamiaceae (Labiatae). Семейство Яснотковых. Народные названия: сердечное золото, львиный хвост. Часто пустырник называют глухой крапивой, сердечником, пустырником мохнатым, пустырником волосатым, пустырником обыкновенным. Аптечное наименование: трава пустырника сердечного - *Leonuri cardiacaе herba* (ранее: *Herba Leonuri cardiacaе*).

Родовое название растения происходит от латинского "leo" - "лев" и "ura" - "хвост", что характеризует форму соцветий, отдаленно напоминающих кисточку львиного хвоста.

Русское же название - "пустырник" характеризует местообитание растения -пустыри, необработанные почвы.

**Ботаническое описание:** Многолетнее растение, достигающее в высоту примерно 1 м. Из короткого корневища образуется несколько прямостоячих ветвистых жестких стеблей - четырехгранных, бороздчатых, внутри полых, часто красновато-фиолетовых.

Листья на черешках расположены супротивно, пальчаторассеченные; однако верхние - лишь трехлопастные. Листья густо опушены, по краям пильчатые.

Мелкие бледно-красные двугубые цветки собраны в ложные мутовки.

Цветет с июля по август.

**Распространение:** Никто не может с точностью сказать, является ли родиной этого растения Восточная Европа или Средняя Азия. В Европе пустырник пятилопастный распространен почти повсеместно; растет возле заборов и изгородей, по опушкам лесов и деревенским улицам, на пустырях и сухих лугах. В Прибалтике и Белоруссии чаще встречается пустырник сердечный. На Кавказе встречается повсеместно, начиная от равнинных районов и кончая районами среднего горного пояса.

**Сбор и заготовка:** Заготавливают пустырник в период начала цветения, скашивая верхушку стеблей не более 40 см. длины. Сушат в связках, подвешивая их на воздухе в тени, а так же под навесом или в сушилках при 50-60 °С.

**Действующие вещества:** В траве пустырника содержатся горечи, эфирные масла, дубильные вещества, флавоноиды, сердечные гликозиды, алкалоиды, сапонины, аскорбиновая кислота, минеральные соли.

**Целебное действие и применение:** Климактерические явления, вызванные волнениями и



Пустырник (Leonurus cardiaca) — это многолетнее растение, которое широко распространено в Европе, Азии и Северной Африке. Оно известно своими лекарственными свойствами, особенно в отношении нервной системы. Растение имеет несколько прямых стеблей с супротивными, глубоко-лопастными листьями. Цветы собраны в плотные верхушечные колоски. Пустырник часто используется в народной медицине для лечения бессонницы, тревожности и депрессии. В традиционной китайской медицине он применяется для улучшения кровообращения и снижения кровяного давления. Растение также известно своим сильным запахом, который может быть неприятным для некоторых людей.