



[*Capsella bursa-pastoris* (L.) Medic.] Народные названия: сумочник пастуший, сердечки, бабка, гречка полевая, кошелишка, белен.

**Описание:** Одно- или двулетнее растение семейства крестоцветных (*Cruciferae*), высотой до 60 см, с тонким веретеновидным корнем. Стебель одиночный, прямостоячий, простой или ветвистый. Прикорневые листья в розетках вначале цельные, а затем перистораздельные с треугольными зубчатыми долями, на черешках; стеблевые - сидячие, цельные, стеблеобъемлющие. Цветки мелкие, белые, собраны в вертикальную

прямую кисть, которая в течение вегетации растений удлиняется. Плод - стручочки, обратнотреугольно-сердцевидные, сплюснутые. Семена многочисленные, мелкие, эллипсоидные, желтовато-бурые.

Цветет со второй половины апреля до осени, плоды созревают с мая до осени. Обсеменившиеся растения в теплую влажную осень часто возобновляют вегетацию и вновь цветут. Одно растение дает в год от 2000 до 65 000 семян, которые сохраняют полевую всхожесть до 6 лет. Размножается семенами.

**Распространена** на всей территории СНГ, за исключением Крайнего Севера и пустынных районов Средней Азии. Растет на пустырях, пастбищах, как сорняк в огородах и посевах. Особенно обильна на залежах, в огородах, молодых садах и лесопосадках. В течение лета вырастает 2-4 поколения пастушьей сумки, а кроме того, имеются еще и озимые формы. Озимые формы пастушьей сумки растут в большом количестве в посевах озимой ржи, клевера и клевера с тимофеевкой. Яровая форма обычна в посевах горохо-вико-овсяных смесей, на полях картофеля. Растение лучше развивается в освещенных агрофитоценозах на рыхлых, богатых нитратным азотом почвах.

В традиционной медицине Греции и Рима известна с древних времен. Врачи Древней Греции использовали ее как горчичное растение. Античные врачи больше интересовались семенами. В средние века применяли как кровоостанавливающее средство при внутренних кровотечениях и болезнях почек.

**Сбор и сушка сырья:** В качестве лекарственного сырья используется надземная часть (трава) (*Herba bursae pastoris*). Сбор проводят во время цветения пастушьей сумки, в сухую погоду, после обсыхания росы, срезая траву ножом или секатором или выдергивая с корнем вместе с прикорневой розеткой листьев. Затем корни отрезают и отбрасывают. Недопустим сбор растений со зрелыми (раскрывшимися) плодами, а также растений, пораженных грибом (с белым налетом на листьях). Не допускается при сборе пастушьей сумки примесь ярутки полевой (*Thlaspi arvense* L.), которая часто произрастает с ней. В отличие от пастушьей сумки у ярутки полевой листья прикорневой розетки удлинено-обратнояйцевидные, тупые, рано готмирающие; плоды округло-эллиптические с узкой выемкой на верхушке.

Сушат пастушью сумку под навесами или на чердаках под железной или черепичной крышей с хорошей вентиляцией, разложив ее рыхло тонким слоем толщиной до 5-7 см на бумаге или ткани. В хорошую погоду трава высыхает за 5-7 дней. Можно сушить также и на открытом воздухе, в тени. Окончание ее определяют по ломкости стеблей. В сушилках следует сушить при температуре не выше 45°С. Срок годности сырья 3 года. Запах сырья слабый, вкус горьковатый.

**Фармакологические свойства:** Галеновые препараты пастушьей сумки оказывают выраженное гемостатическое действие, особенно при геморрагиях, обусловленных недостаточным образованием фибрина. Кроме того, они усиливают сократительную способность гладкой мускулатуры матки и перистальтику кишечника. Водный и спиртовой экстракты растения обладают гипотензивным свойством.

**Применение в медицине:** Корни. Отвар - кровоостанавливающее средство.

Надземная часть. В научной медицине настой и жидкий экстракт - в гинекологической



практике при атонии матки и как гемостатическое. В китайской медицине - при дизентерии и заболеваниях глаз; в тибетской - противорвотное; в монгольской медицине - в гинекологической практике; как гемостатическое, седативное (при нервно-психических заболеваниях) и ранозаживляющее. В нашей народной медицине отвар - при дизентерии, гастрите, кровотечениях, туберкулезе легких, малярии, заболеваниях сердца, печени, гинекологических и венерических болезнях, при остеоалгиях, рвоте, простудных заболеваниях, нарушении обмена веществ, для лечения гнойных ран; настой - при гипертонической болезни, колитах, кровотечениях (маточных, легочных, почечных); промывают кровоточащие раны, язвы. Экстракты понижают артериальное давление, усиливает моторику кишечника и матки, ускоряют свертывание крови. Сок - при злокачественных язвах и раке желудка, опухолях, раке и фиброме матки, при поносах, особенно кровавых, желчно- и мочекаменной болезнях, подагре, ревматизме, заболеваниях мочеточников, малярии, болезнях сердца, печени, болях в костях, рвоте, нарушении обмена веществ, для лечения гнойных ран; для задержки овуляции, а также как контрацептивное средство.

**Используется в гомеопатии:** Листья. Вяжущее и противочинготное, при заболеваниях мочеточников и малярии.

Семена. В индийской медицине - вяжущее, стимулирующее, противогинготное, диуретическое при асците.

**Лекарственные формы, способ применения и дозы:** Настой травы пастушьей сумки (*Infusum herbae Bursae pastoris*): 10 г (2 столовые ложки) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 45 мин, процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток. Принимают по 1 столовой ложке 4-5 раз в день после еды как кровоостанавливающее средство.

Жидкий экстракт пастушьей сумки (*Extractum Bursae pastoris fluidum*) на 70% спирте (1:10) - прозрачная зеленовато-бурая жидкость едкого вкуса, со своеобразным запахом. Принимают по 20 капель 3 раза в день при атонии матки и маточных кровотечениях.

Отвар травы пастушьей сумки: 10 г сырья кипятят в 300 мл воды 30 мин на слабом огне, затем процеживают. Принимают по 1 столовой ложке или по 1/2 стакана 3 раза в день.

Сок из свежей травы пастушьей сумки: отжимают из надземной части молодых растений. Принимают по 1-2 чайные ложки с медом 5-6 раз в день после еды.

**Противопоказания и возможные побочные эффекты:** тромбофлебит, беременность.