Семейство норичниковых
Другие названия: наперсточная трава

Описание: Ботаническая характеристика. Наперстянка крупноцветная - многолетнее травянистое растение 0,5 - 1,25 м высоты. Корневище короткое, простое. Стебель прямостоячий, слабо ветвистый, книзу гранистый, мягко волосистый. Листья очередные, ланцетные или продолговато-ланцетные, неравно-пильчатые, нижние сужены в черешок, верхние сидячие, почти стеблеобъемлющие. Цветки бледно-желтые с бурыми жилками, крупные, собраны в однобокую кисть. Чашечка, цветоносы и плоды железисто-волосистые. Плоды - яйцевидная коробочка. Семена многочисленные, морщинистые. Цветет в июне - июле. Все растение ядовито.

Распространение: Растет по негустым лесам, рощам, полянам, между кустарниками.

Заготовка: Лекарственным сырьем являются листья (Folia Digitalis), собираемые во

время цветения растения, во второй половине дня. Собранные листья раскладываются тонким слоем на полотне, ситах или решетах сушатся сразу после сбора и быстро, при температуре не выше 80-90 С в печах или сушилках.

Хранение: Хранится сырье в сухих помещениях, в стеклянных или фарфоровых банках. Хранится с соблюдением правил хранения ядовитых растений. Срок хранения 2 года.

Химический состав: Листья содержат различные глю-козиды сердечной группы: пурпуреаглюкозид А, пурпуреаглюкозид В, дигитоксин, гитоксин, гиталок-син, гиторин, дигиталеин, дигита-лин, дигипрозид и ряд других глю-козидов; ряд стероидных сапонинов: дигитонин, гитонин, тигонин; фла-воноиды лютеолин и дигитолютеин, кофейную и другие органические кислоты, холин и другие вещества. Растения сильно ядовитые.

Фармакологические свойства: Главными действующими веществами являются глюкозиды и сапонины.

Применение в медицине: Применение наперстянки во врачебной практике основывается

на нормализующем действии сердечных глюкозидов на функции нервно-мышечного прибора сердца, за счет чего происходит восстановление гемодинамики и обмена веществ.

Наперстянка назначается при хронической недостаточности при мерцательной аритмии, при острых инфекционных заболеваниях, при тиреотоксикозе и др.

Глюкозиды наперстянки обладают очень энергичным воздействием на сердце и постепенно накапливаются в организме, что позволяет проводить лечение по назначению и под непосредственным наблюдением врача.

Назначают наперстянку в виде:

- Порошка из листьев (Pulvis foliorum Digitalis), высшая разовая доза для взрослых 0,1 г - суточная 0,5 г
- Настоя (1:400)

Кроме того, из наперстянки получают неогаленовые препараты.

При длительном применении, при передозировке или повышенной чувствительности наперстянка может оказывать токсическое действие, ранними признаками которого может быть резкое замедление частоты сокращений сердца (меньше 60 ударов в минуту) уменьшение диуреза при наличии отеков, нарушение ритма сердечной деятельности.

Первая помощь сводится к отмене препаратов наперстянки и назначение солей калия, а также применение теплых ванн.

При назначении препаратов из данного растения необходимо строгое соблюдение постельного режима и врачебное наблюдение.

Применение: Наперстянка издавна применялась в народной медицине в качестве мочегонного средства. Научные исследования выявили значение растения как сильнодействующего сердечного средства. Наперстянка пурпуровая была введена в научную медицину из народной. Наперстянка и ее препараты улучшают общее состояние сердечных больных, снимают неприятные ощущения в области сердца, уменьшают застойные явления, увеличивают скорость кровотока, урежают пульс, прекращают отеки и одышку и увеличивают мочеотделение.

Наперстянку назначают для урегулирования деятельности сердца при нарушении кровообращения, при клапанных пороках сердца, мерцательной аритмии, застойных явлениях, гипертонии и в качестве мочегонного при отеках. Наперстянку применяют в медицине как одно из важнейших сильнодействующих сердечных средств. Ее назначают в виде порошков, таблеток, водного настоя, спиртовой настойки и особых, очищенных от балластных веществ неогаленовых препаратов (кордигит, дигитозид, диги-пурен, дигитоксин, гитален).

Наперстянка обладает кумулятивным свойством. Продолжительное применение даже малых доз растения приводит к опасному накоплению действующих начал и к отравлению организма. Препараты наперстянки противопоказаны при резких

изменениях сердца с перерождением сердечной мышцы и выраженном артериосклерозе, а также при эндокритах с наклонностью к эмболиям. **Применение наперстянки, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности и обязательного контроля врача.**