



Душица обыкновенная - *Origanum vulgare* L. (*Origanum* - латиниз. греч. назв. раст. *oreiganon* от *oros* - гора, *ganos* - блеск).

**Описание:** Травянистый корневищный многолетник из семейства губоцветных - *Lamiaceae* (*Labiatae*). Стебли четырехгранные, ветвистые, листья продолговато-эллиптические, супротивные. Цветки мелкие, лиловато-розовые, в метельчато-щитковидном тирсе.

**Распространение:** Широко распространена в европейской части бывшего СССР, на Кавказе, в Южной Сибири, горных районах Центральной Азии.

Растет на сухих открытых местах: на лесных опушках и полянах, в разреженных лесах, среди кустарников, по обочинам дорог.

В качестве лекарственного сырья используется трава Д. о. - Herba Origani (Herba Origani vulgaris).

**Заготовка:** Заготавливают сырье в период цветения, срезая облиственные верхушки длиной до 20 см и раскладывают слоем 5-7 см на бумаге или ткани. Сушат в помещении с хорошей вентиляцией или под навесом, периодически переворачивая. Возможна сушка в сушилках при температуре до 40 °С. Затем траву обмолачивают или протирают на крупноячеистом сите, отделяя от стеблей.

Хранят в хорошо закрытых стеклянных банках 3 года.

**Химический состав:** Сырье содержит 0,3-1,2% эфирного масла. Его основные компоненты - тимол (до 44%), карвакрол, сесквитерпены. В листьях имеются флавоноиды, фенольные кислоты, аскорбиновая кислота, дубильные вещества.

**Применение:** Водные настои применяют от кашля и для улучшения пищеварения.

Применяют траву в составе грудных, потогонных, ветрогонных сборов при простудных и других заболеваниях органов дыхания в качестве противовоспалительного и отхаркивающего средства. Усиливает перистальтику кишечника при атонии. Экстракт травы входит в состав препарата урелесан.

Применяется в гомеопатии.