

Горец - *Polygonum L.* (латиниз. греч. назв. раст. *polygonon* - горец; от *poly* - много и *gonu* - колено, узел или *gonon* - потомство). Травянистые растения из семейства гречишных - *Polygonaceae*. Ряд видов используется в медицине.



Горец змеиный (змеевик, раковые шейки, горлец, змеиный корень) - *Polygonum bistorta L.* (лат. *bis* - дважды, *tortus* - скрученный).

Описание: Многолетник 30-100 см высотой, с толстым, несколько сплюснутым, змеевидно изогнутым корневищем. Прикорневые продолговато-ланцетные листья с длинными крылатыми черешками, стеблевые - очередные, черешковые, продолговатые или продолговато-ланцетные, с раструбами. Соцветие густое, цилиндрическое, колосовидное, венчик бледно-розовый. Плод - трехгранный орех.

Распространение: Распространен от Крайнего Севера до степной зоны европейской части, Западной Сибири на влажных лугах, по лесным опушкам, среди кустарников, по заболоченным торфяным лугам, травянистых болотах.

В качестве лекарственного сырья используются корневища змеевика - *Rhizomata Bistortae*.

Заготовка: Заготавливают после отцветания, очищают от корней, листьев, стеблей и сушат при 50-60°C или в хорошо проветриваемых помещениях.

Сырье содержит дубильные вещества (до 25%), свободные галловую и эллаговую кислоты, катехины, оксиметилантрахиноны, крахмал.

Применение: Применяют в виде отвара как вяжущее средство при острых и хронических заболеваниях кишечника, при воспалительных заболеваниях слизистых оболочек полости рта.

Входит в БТФ как вяжущее и антидиарейное средство.

