Валериана лекарственная - Valeriána officinális L. s. l. (от лат. valere - быть здоровым, officinalis, e - аптечный).

Описание: Травянистый многолетник (в культуре двулетник) из семейства валериановых - Valerianaceae с коротким вертикальным корневищем, покрытым многочисленными тонкими шнуровидными корнями. Листья 1-го года жизни розеточные, черешковые, непарноперистые; стеблевые листья 2-го года - супротивные, непарноперистые, нижние - черешковые, верхние - сидячие. Цветки мелкие, белой, розовой или лиловой окраски, собраны в щитковидное соцветие (тирс). Плод - семянка с хохолком.

Распространение: Распространена почти по всей европейской части России. Растет на заболоченных и низинных лугах, на травяных и торфяных болотах, по берегам водоемов, среди зарослей кустарников, на полянах и опушках. Введена в промышленную культуру, и потребность в сырье удовлетворяется за счет возделывания этого растения на плантациях преимущественно районированными в России сортами - Кардиола и Маун.

В качестве лекарственного сырья используются корневища с корнями - Rhizomata cum radicibus Valerianae.

Заготовка: Собирают сырье поздней осенью, реже весной, тщательно очищают от земли, быстро моют в холодной воде, подвяливают и сушат в сушилках при температуре 35-40°С или в хорошо проветриваемых помещениях.

Химический состав: Корневища с корнями валерианы содержат до 2% эфирного масла, в

состав которого входят борнилизовалерианат , изовалериановая кислота , борнеол , пинен , терпинеол , сесквитерпеноиды (валерениаль, валеренон), а также свободные валериановая и валереновая кислоты, от 0,8 до 2,5% валепотриатов (валтрат, изовалтрат, ацевалтрат , дигидровалтрат, изовалероксидигидровалтрат, валередин, валехлорин, 7-эпидезацетилизовалтрат) , тритерпеновые гликозиды, дубильные вещества, алкалоиды, органические кислоты, свободные амины.

Применение: Применяют корневища с корнями Валерианы лекарственной в виде настоя, отвара, настойки, экстракта в качестве успокаивающего нервную систему средства при нервном возбуждении, неврозах сердечно-сосудистой системы, спазмах коронарных сосудов, бессоннице, как антиспастическое средство при спазмах

внутренних органов, для лечения нейродермитов; корневища с корнями входят в состав седативных и желудочных сборов, кроме того, препараты В. - в комплексные лечебные средства. Препараты и лекарственное сырье из В. л. включены практически во все фармакопеи.

Применяется в гомеопатии.

Аналогично корневищам с корнями Валерианы лекарственной в медицине стран Азии и Великобритании используют листья некоторых других видов валерианы, например, В. Хардвика - V. hardwickii Wall., произрастающей в Индии и Непале.