



1. При температуре хорошо пожевать кору ивы.
2. При ранах на пострадавшие участки тела накладывается жвачка из березовых листьев.
3. Подорожник также заживляет царапины. Отвар из подорожника (1 столовая ложка измельченного подорожника на стакан, настаивать 20 мин, процедить) помогает от кашля.
4. При расстройстве желудка делается чай из дубовой коры.

Дубовая кора действует как жаропонижающее, содействует рубцеванию ран и помогает при обморожении кожи: кора вымачивается в холодной воде несколько часов, 30 мин варится и используется для обмывания больных мест.

5. При ожоге. Изолченые листья подорожника привязывают к месту ожога. Можно использовать сырой картофель.
6. При ангине помогает свежий сок репчатого лука по 1 чайной ложке 3-4 раза в день или полоскание горла чаем с ромашкой.
7. При укусе змеи трехраздельную череду (растертую) накладывать на рану.

Здесь надо немного дополнить. В справочниках много написано о том, как лечиться от укуса змей. Сведения не всегда точны. Я змеями занимаюсь всю жизнь. Самый лучший способ (разумеется, только от укуса такой змеи, как гадюка - они в основном водятся в средней полосе) это:

- отсосать из ранки яд (если нет во рту ран и язв);
- употреблять больше жидкости и глюкозы;
- покой и тепло;

8. От мозолей помогает подорожник или лопух.
9. Потение ног и нагноение. Хорошо промыть ноги теплой водой с мылом. Ополоснуть холодной водой. Солому ячменя, или овса, или пшеницы переплести между пальцами. Можно делать на ночь. Утром солому выбросить, ноги вымыть, надеть носки. Кстати, солома, положенная в сапоги, не только лечит, но и сушит обувь. От потливости ног также помогает березовый лист (два раза в день перекалывать пальцы и ноги.)
10. Лишай проходит, если один раз это место натереть разрезанным пополам изюмом.
11. Переломы, ушибы, нарывы. Мазь: 20 г еловой смолы-живицы + растолченная луковица + 50 г растительного масла + 15 г медного купороса (если есть). Все тщательно растереть, протопить на огне, не доводя до кипения.
12. От радикулита помогает лопух. Смочить холодной водой, обратной стороной наложить и завязать.
13. Смола-живица хвойных пород (пихта, ель, сосна) быстро заживляет раны, язвы, трещины, расколы.
14. Раны гнойные. Чайную ложку измельченных листьев черники залить 1 стаканом кипятка. Настоять 30 мин. Обработать рану. Черника - к тому же замечательное средство против поноса. Чай из конского щавеля обладает теми же качествами.
15. Чаем из чистотела промывают не только раны, но и воспаленные глаза.
16. Чай из зверобоя останавливает воспалительные процессы в организме, улучшает работу сердца, заживляет раны.
17. Щепоточка марганцовки, брошенная в подозрительную воду, спасет от брюшных заболеваний, избавит обувь от запаха, если водой с марганцовкой протереть обувь.
18. Собачья шерсть избавляет от лишней потливости ноги. Если собачью шерсть приложить к голове, проходят головные боли. Если ею обвязать поясницу, проходит радикулит. Собачья слюна лечит язвы и другие болезни. Известны случаи, когда собака, облизывая лицо и шею, спасала жизнь людям, находящимся в коматозном состоянии.
19. От повышенного давления спасет 1 столовая ложка кукурузной муки, заваренная стаканом кипяченой воды. Оставляется до утра. Утром пьется. Через две-три недели положительный результат.
20. Чай из корневищ пырея спасает от сахара в крови. На 1 л воды 2-3 столовые ложки измельченных корневищ. Довести до кипения, варить на слабом огне 20 мин. Пить вместо воды. Помогает сразу.

21. Если вас укусил паук, это место надо прижечь.

22. От расчесывания тела при укусах насекомыми спасет сок одуванчика и сок подорожника.

23. Присыпкой для потертостей может послужить пепел. Это самый чистый «продукт».

24. Древесный уголь поможет от дизентерии и от болей в желудке.

26. Нашатырь можно заменить муравьиным ядом. Сунуть руку в муравейник, муравьев растереть и дать понюхать нуждающемуся. Также можно спастись от радикулита, растерев муравьев на пояснице.

Пчелиный укус (если нет аллергии) тоже поможет, как и укус только что родившихся гадючек.

(Внимание! Через час после рождения гадючки станут ядовиты, как взрослые.)

27. Пиявки могут рассосать гематому.

28. Табак, заваренный как чай, спасет вашу собаку от блох. В этом чае надо купать собаку. Одного раза бывает вполне достаточно.

Вы сами сможете зашить рану обыкновенной иглой и ниткой. Иглу и нитку надо продезинфицировать, набраться мужества - и зашивать. Стараться не шить те места, где есть кровеносные сосуды. Через день нитки вытащить. 30. Удивительными свойствами обладают корни папоротника, особенно весеннего.

Один мой хороший знакомый, охотник из Смоленской области, серьезно заболел. Раком. Выбор - умереть дома или уйти в лес и умереть там... Три месяца он жил в лесу. Питался всем, что растет, и в том числе корнями папоротника. Сушил и жевал. Болезнь отступила.

Помог и голод. Из голода он советовал выходить с помощью молочной сыворотки.

Первый день - 50% воды, 50% сыворотки, второй день - 75% сыворотки, 25% воды, третий день - 100% сыворотки. Придется вам голодать или нет, не знаю. Но лучше все это знать.

В.Сугробов