

Мак-самосейка или мак снотворный - довольно известное сорное растение. Иногда его выращивают как декоративное растение, а некоторые "любители" и для иных, неблаговидных целей. Что, впрочем, жестко регулируется Российским законодательством. Не будет лишним знать, что мак-самосейка относится к ядовитым растениям. Токсичным действием обладает его млечный сок, наибольшее количество которого, накапливается в стенках недозрелых семенных коробочек. Но ядовитым действием обладают и все остальные части мака снотворного.

Мак-самосейка является однолетним травянистым растением из семейства маковых. Имеет прямостоячий, гладкий стебель. Листья продолговатые лопастнозубчатые. Цветки у мака крупные, красного, розового, фиолетового или белого цвета. Плодовальная коробочка, прикрытая плотной зубчатой крышечкой. Семена многочисленные, мелкие, черного цвета. Массовое цветение мака снотворного наблюдается в июне.

В млечном соке мака-самосейки, помимо органических кислот и жирных масел, содержатся морфин, наркотин, папаверин, тебаин, кодеин и реадитин. Попадание млечного сока внутрь может вызвать тяжелое отравление, особенно у детей.

Признаки отравления: беспокойство и возбуждение, расширенные зрачки, дрожь и судороги, смена судорог депрессией, сонливость, слабость, шаткая походка. При сильных отравлениях может наступить тяжелый сон с потерей чувствительности.

Первая помощь: промыть желудок 0,1% раствором марганцовки, принять 5-10 таблеток активированного угля, обильное питье. При необходимости - делать искусственное дыхание. Оказание первой помощи - это только начало лечения. В любом случае следует как можно скорей обратиться к врачу-специалисту.

Наличие в млечном соке, цветках и семенах мака указанных сильнодействующих веществ предопределяет его широкое лекарственное применение. Препараты на его основе должен назначать только лечащий врач. Самолечение может привести к тяжелым последствиям.

Народная медицина имеет опыт применения мака снотворного при бессоннице и умственном переутомлении (настой цветков и настойка лепестков), при катарах желудка (порошок из сухих лепестков), при укусах насекомых (млечный сок головок мака).

Заготовку лепестков проводят во время цветения, а млечного сока - из недозрелых коробочек. Коробочки надрезают и снимают лопаткой выделяющееся молочко.

НАСТОЙКА лепестков:

- 10 г лепестков мака залить 100 мл медицинского спирта или водки и настаивать в темноте 2 недели, содержимое периодически встряхивать;
 - через две недели настойку процедить;
 - принимать не более 15 капель за раз при бессоннице и умственном переутомлении.

ОТВАР лепестков:

- 10 г лепестков залить стаканом кипятка и поставить на водяную баню на 30 минут, охладить, процедить;
 - принимать по 1 ст.л. вечером при бессоннице.

Высушенное молочко мака-самосейки в мизерных количествах так же является успокаивающим и снотворным средством. О том, что маковый сок является сырьем для изготовления наркотических веществ надо знать, дабы оградить наших детей от попыток попробовать это пагубное зелье, рецепты приготовления которого, к сожалению, распространяются в интернете. Мы этого не делаем из этических и законопослушных соображений.