Дымянка лекарственная или аптечная (**дым-трава**, **рута полевая**, **печеночная трава**) - однолетнее растение из семейства маковых. Распространена по всей территории России. Встречается на полях, по краям посевов ржи, на замусоренных участках возле жилищ и на огородах. В народной медицине дымянка используется как лекарственное средство, но является ядовитым растением.

Внешне дымянка достаточно декоративна. Имеет ветвистый, стелющийся стебель. Цветы расположены на небольших цветоножках и собраны в кисти, пурпурного или розового цвета. Цветение дымянки продолжается с весны до поздней осени.

Все части у дымянки ядовиты. Содержат алколоиды: приктокавин, протопин. Яды сохраняются в растении и в высушенном виде.

Признаки отравления: боли в животе, понос, учащение мочеиспускания, легочные спазмы.

Первая помощь: промывание желудка, прием жидкого киселя. В случае угнетенного дыхания необходимо делать искусственное дыхание.

В народной медицине траву дымянки используют в свежем виде (сок) и в виде отвара: при гемморое, гастритах, туберкулезе легких, женских болезнях, бронхитах и водянке. Считается, что дымянка обладает мочегонным, желчегонным и очистительным действием. Есть сведения о ее применении в лечении рака.

ОТВАР дымянки:

- 1 часть высушенной травы залить 20 частями кипятка и варить на слабом огне 5 минут, остудить, процедить;
- принимать по 50 г 3 раза в день перед едой за 15-20 минут.

НАСТОЙКА дымянки:

- 25 г сухой травы залить 100 г медицинского спирта или водки;
- настаивать в темном месте в течение недели, периодически встряхивать;
- по истечение недели настойку процедить;
- принимать 3 раза в день за 30 мин до еды по 20 капель.

Настойку применяют и наружно при кожных заболеваниях.

Свежий СОК дымянки принимают по1-2 ст.л. три раза в день.

Необходимо помнить, что нарушение правил приготовления и доз приема препаратов дымянки может привести к отравлению. Применение дымянки в лечебных целях необходимо согласовать с лечащим врачом.