Вьюнок полевой - многолетнее травянистое растение из семейства вьюнковых. Широко распространен в Европейской части России, в Сибири и на Дальнем Востоке. Иногда дети лакомятся земляникой или малиной, положив ягоду в цветок колокольчика полевого (что действительно очень вкусно), но известны случаи, когда вместо колокольчика, использовались цветки вьюнка. И это вызывало отравление.

Вьюнок имеет тонкий, ребристый, стелющийся стебель длиной 75-100 см. Листья эллиптические или продолговатые, на длинных черешках. Цветки белого или розового цвета, с приятным ароматом. Цветение продолжается с мая по сентябрь. Частый гость в садах и огородах. Любит оплетать кустарники.

Во всех частях вьюнка обнаружено смолистое вещество глюкозидного типа - конвальвулин, являющийся сильным ядом, вызывающим тошноту, рвоту, жжение во рту и носоглотке, боли в животе и понос, обезвоживание организма.

Первая помощь при отравлении вьюнком: обильное питье, жидкий кисель, 5-10 таблеток активированного угля, промывание желудка раствором марганцовки (1 г на 1 л воды).

Вьюнок представляют как одно из народных лекарственных средств. Для этого используют надземные части, корни и семена. Заготовку листьев вьюнка проводят во

время цветения, корни выкапывают ранней весной, а семена собирают в июле-августе при созревании. Зелень и корни высушивают в тени или проветриваемом помещении. Семена хранят в стеклянной посуде.

По мнению фармакологов самостоятельно готовить и принимать лекарственные формы на его основе небезопасно. Категорически не допускается лечение препаратами вьюнка при беременности.

Тем не менее, вьюнок издавна применяли в народной медицине как обезболивающее средство при воспалении верхних дыхательных путей, ОРЗ, бронхитах и бронхиальной астме, болезнях селезенки, печени.

Наружно настой вьюнка используется для лечения кожных заболеваний. В свежем виде: надземная часть - как ранозаживляющее и кровоостанавливающее средство, сок (наружно) - при лечении дерматита. Отвар семян применяют как мочегонное средство при почечной и сердечной недостаточности, затрудненном мочеиспускании.

Лекарственные формы на основе вьюнка

ОТВАР: 1 ст.л. травы залить 1 стаканом кипятка и поставить на водяную баню на 15 минут, охладить, процедить; принимать по 50 мл утром и вечером за 15-20 мин до еды.

НАСТОЙ: 1 ст.л. травы вьюнка залить 1 стаканом кипятка и настаивать 40 минут, процедить; принимать по по 1 ст.л. 3 раза в день перед приемом пищи.