



**Водосбор обыкновенный** или **аквилегия** обыкновенная - многолетнее растение из семейства лютиковых. В народе его иногда называют орликом. Аквилегия очень декоративна и часто разводится в садах и цветниках. Цветки синие, розовые, лиловые, красные или белые. Любители употреблять цветочно-овощные и цветочно-фруктовые салаты должны знать, что водосбор является ядовитым растением. Особенно токсичны его великолепные цветы.

Аквилегия довольно широко распространена и встречается в диком виде в России в Центральных и Южных областях в широколиственных лесах. Стебель у нее прямостоячий, высотой 30-40 см высотой. Листья с волнистыми долями. Цветки крупные пятилистные, со шпорцами. Период цветения короткий - май-июнь.

Отравление водосбором протекает так же, как и отравление аконитом. Признаками отравления являются:

- общая слабость;
- тошнота;
- головокружение;
- покалывание языка;

- потемнение в глазах;
- резкое расширение зрачков;
- судороги конечностей;
- нарушение цветовосприятия;
- боли в сердце, аритмия.

Смерть наступает от остановки дыхания.

Первая помощь: промывание желудка раствором танина или прием активированного угля (5 - 10 таблеток), промывание желудка 0,1% раствором марганцовки, прием большого количества взбитого белка, обильное питье (горячий чай, кофе), согревающие грелки.

В научной фармакологии водосбор не применяется. В народной медицине настой травы водосбора применяют при желтухе и желудочных коликах, импотенции, водянке, пневмонии. Наружно его используют в виде компрессов и ванночек для лечения кожных заболеваний и полосканий ротовой полости при воспалениях носоглотки.

Заготовку сырья проводят в период цветения. Стебли срезают на высоте 10 см от земли, связывают в небольшие пучки и высушивают в подвешенном состоянии в проветриваемом помещении. Хранят в стеклянной банке с закрытой крышкой.

**НАСТОЙ водосбора (аквилегии):**

- 1 ч.л. высушенной травы залить стаканом кипятка, настоять 1 час, остудить и процедить;
- принимать по 1 ст.л. 3 раза в день за 15-20 мин до еды.

Лечение водосбором достаточно рискованное занятие и лучше применять альтернативные средства народной или официальной медицины.