Белладонна (**красавка**, **красуха**, **сонная одурь**, **бешеная ягода**, **вишня бешеная**). В переводе с итальянского означает "красивая женщина". Одно из самых ядовитых растений. Принадлежит к семейству паслёновых. Многолетник. Ее плод - черная блестящая ягода величиной с вишню, с кисло-сладким вкусом. Встречается в Центральных и Южных областях России.

В древности свойства белладонны часто использовали женщины. Ее сок закапывали в глаза, что придавало им магический блеск и расширяло зрачки. А при натирании соком белладонны щеки красавиц приобретали здоровый привлекательный румянец.

Белладонна является исчезающим видом и занесена в Красную книгу, не только для ее сохранения, но и как ценное лекарственное сырье. В фармакологических целях ее выращивают в специальных хозяйствах в Краснодарском крае.

Ядовиты все части белладонны, но наибольшее отравление вызывают содержащиеся, в основном, в ягодах, алколоиды: атропин, скополамин, гиосцинамин. Иногда достаточно 2-3 ягод, особенно детям, чтобы получить тяжелую форму отравления.

Признаки отравления: сухость во рту и носоглотке, сильное возбуждение, повышение температуры тела. Кроме того, так же как при передозировке беленой черной - нарушение дыхания, потеря сознания, смерть.

Первая помощь: промывание желудка раствором поваренной соли (1 ст ложка на 5 - 10

л воды), прием активированного угля (5 - 10 таблеток) и после этого через 15 - 20 мин обязательное промывание желудка темно-красным раствором марганцовки.

Как и многие ядовитые растения белладонна обладает и лекарственными свойствами,

которые использовались еще в древности. Народная и официальная медицина использует листья, реже корни белладонны. Сбор листьев проводят в начале цветения. Используют только нижние крупные (до половины стебля) листья. При сборе обязательно надевают перчатки и защищают глаза очками. Сушку проводят быстро, желательно при температуре 40°С.

Препараты на основе белладонны используют в качестве болеутоляющих и спазмолитических средств. Она применяется в офтальмологии, при лечении язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, холецистите, почечных коликах, бронхиальной астме, морской болезни, отравлениях грибами и морфином.

Самостоятельное приготовление и употребление препаратов из белладонны категорически не рекомендуется, дабы не подвергать себя опасности тяжелого отравления.