



**Амброзия полыннолистная** - ядовитое растение из семейства астровых. Завезено в Россию из Америки с семенами пшеницы. Благодаря своей невероятной живучести (амброзии не страшны ни засуха, ни Сибирские морозы) распространилась повсеместно и превратилась в злостного карантинного сорняка. Внешне напоминает полынь или коноплю.

Обладает мощной корневой системой (до 4 м в глубину) и стеблем высотой до 2,5 м. Цветущая амброзия источает слабый винный запах. Цветение амброзии продолжается до самых заморозков. Ее цветоносы распространяют ядовитую пыльцу, вызывающую сенную лихорадку - вид аллергии, называемый аллергическим ринитом.

При цветении амброзии, ее мельчайшая пыльца образуется в огромных количествах и создает очень высокую степень концентрации. При этом, для получения аллергии на амброзию и отравления иногда достаточно 3-5 микроскопических крупинки пыльцы.

Признаки аллергии на амброзию: раздражение, зуд в носу и носоглотке, покраснение и воспаление глаз, насморк, чихание, затруднённое дыхание, слезоточивость глаз. При передозировке может развиваться конъюнктивит.

Необходимо помнить, что букет из полевых цветов с включением в него двух-трех веточек амброзии может стать источником аллергии. Крайне нежелательно присутствие амброзии на вашем дачном участке или в саду. Если даже вы лично не восприимчивы к ней, то ваши близкие или друзья с большой степенью вероятности могут подвергнуться атаке ее вредоносной пыльцы.

Первая помощь и лечение при аллергии на амброзию: немедленно исключить попадание пыльцы в организм, проводить полоскание полости рта и горла теплым соляным раствором (1 столовая ложка поваренной соли на 5 л воды). При необходимости, принять антигистаминные препараты для облегчения симптомов насморка, зуда горла и глаз.

Самостоятельное лечение аллергии на амброзию не гарантирует полное выздоровление, поэтому при отравлении следует обратиться к врачу.