



Дерево высотой до 15 м или кустарник с довольно плотной кроной. Кора гладкая, матовая, черновато-серая. Побеги и ветви оливковые или красноватые.

Небольшое дерево или кустарник из семейства розоцветных высотой до 10 м, с густой кроной. Широко распространена в Западной Сибири. Для медицинских целей заготавливают плоды черемухи, реже - кору. В плодах содержатся флавоновые и антоциановые вещества, яблочная и лимонная кислоты, витамины С и каротин, сахара, дубильные вещества и эфирное масло.

Собирают созревшие плоды, срывая их целыми кистями, и быстро сушат на солнце или в печах и сушилках при температуре 40-60°С, следя за тем, чтобы они не подгорели. После сушки кисти протирают и на решетках отделяют чистые плоды от плодоножек, стебельков и мусора.

Иногда заготавливают кору, которую можно сушить любым доступным способом. Высушенное лекарственное сырье черемухи хранится в сухом помещении до 5 лет.

Листья яйцевидно удлинённые, сверху коротко заострённые, в основания почти округлые, по краям пильчатые, сверху морщинистые, темно-зеленые, снизу сизоватые, голые, длиной 6—12 см. Цветки белые, очень душистые, в кистях длиной 8—15 см, появляются после распускания листьев. Цветет в конце апреля — мае. Плоды черные,

шаровидные, 0,8 см в диаметре, сладкие, вяжущие, съедобные.

Северная граница зоны произрастания доходит до лесотундры, на юге заходит в лесостепную зону. Встречается на увлажненных местах, не требовательна к почве и морозоустойчива.

В плодах, коре и листьях найдены дубильные вещества (в коре их 2—3%). В состав плодов входят также органические кислоты (главным образом яблочная и лимонная), витамины С, Р, антоцианы, флавоноиды, до 5% Сахаров, эфирное масло. В листьях, цветках, коре и семенах содержатся гликозиды амигдалин, прулауразин, пруназин. В ядрах косточек обнаружены эфирное масло и гликозид амигдалин. Амигдалин при ферментативном расщеплении дает бензальдегид, синильную кислоту и глюкозу. В коре и листьях в небольших дозах найдена свободная синильная кислота. Больше всего амигдалина содержится в коре и семенах. Специфический аромат черемухи от гликозида пруназина. В листьях накапливается до 280% витамина С, есть эфирное масло.

Ягоды черемухи употребляют в пищу в свежем и сушеном виде. Свежие ягоды многим нравятся. Зрелые плоды сушат при температуре 40—50 °С, расстилая тонким слоем на решетках. Сушат на солнце или в печах. Затем грозди перетирают и плоды отделяют на решетках от плодоножек и веточек. Выход сухих плодов 42—45%. При хранении в сухом месте они не теряют пищевых достоинств и лечебных свойств в течение 5 лет.

Ягоды используют для приготовления наливок, настоек, прохладительных напитков, соком их подкрашивают кондитерские изделия, вина. Свежие и сушеные ягоды применяют для выпечки пирогов. Порошок из сухих плодов — весьма хорошая начинка для пирогов, ватрушек. Из него варят кисель, иногда заваривают как суррогат чая. В некоторых местностях такой порошок прибавляют к ржаной или пшеничной муке, отчего хлеб приобретает приятный аромат.

Отвары и настои плодов благодаря наличию в них дубильных веществ и органических кислот обладают вяжущим и противовоспалительным действием. Их применяют при самых различных нарушениях функций тонкого или толстого кишечника. Для этих целей 10 г (1 столовая ложка) высушенных плодов заваривают стаканом горячей воды, кипятят 20 мин, процеживают и употребляют по полстакана 2—3 раза в день за 30 мин до еды. При приготовлении отвара косточки плодов желательно оставлять целыми и

удалять их из раствора, чтобы избежать попадания в отвар амигдалина — горького и ядовитого вещества.



Сушеные плоды черемухи вводят в состав так называемых лекарственных сборов, употребляемых при лечении некоторых заболеваний желудка. В последние годы ведутся исследования по использованию черемухи при лечении заразных грибковых поражений кожи и некоторых гинекологических заболеваний. Еще в годы второй мировой войны сок плодов использовали для заживления гнойных ран.

Из свежих цветков получают черемуховую воду, применяемую иногда как примочки для глаз. В народной медицине листья используют внутрь при туберкулезе легких, бронхите, как противокашлевое, при поносе; наружно — для полоскания полости рта при заболевании зубов, при фурункулезе; отвар коры — как мочегонное, потогонное, инсектицидное средство, при болезнях глаз, радикулите; настой и отвар цветков — как противозачаточное средство; настой цветков на водке — при ревматизме, подагре.

Ягоды черемухи благодаря их вяжущему действию применяют главным образом как противопроносное средство. Настой плодов в виде слизистой оболочки глаз. В народной медицине отвар из коры черемухи служит мочегонным и потогонным средством. Кроме того, он обладает выраженным инсектицидным действием, т. е. способен убивать насекомых (мух и др.).

**Отвар плодов черемухи:** столовую ложку плодов черемухи заваривают стаканом

кипятка, кипятят в течение 20 мин., затем процеживают.

**Настой плодов черемухи:** 10 г (1 столовая ложка) плодов помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают на водяной бане 15 мин., охлаждают при комнатной температуре 45 мин., процеживают, отжимают, доливают водой до 200 мл. Настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают по  $\frac{1}{2}$  стакана в день за 30 мин. до еды как вяжущее средство.

Ввиду содержания фитонцидов черемуха губительно действует на насекомых. Большой букет черемухи нельзя длительное время держать в помещении: от сильного запаха могут возникнуть головные боли, головокружения, общая слабость. Отмечены случаи отравления домашних животных, употреблявших в пищу листья. Фитонцидными свойствами обладают и свежие плоды, сушеные теряют их.