



Кустарник высотой до 2,5 м, прямостоячий или раскидистый. Молодые побеги серебристого цвета, пушистые. Листья овальные, пильчатые почти от основания, длиной 2,5 см; в начале развития белые, летом темно-зеленые, осенью оранжево-красные. Цветки собраны в кисти. Цветет в мае, плоды созревают в августе — сентябре. Родина этого кустарника Крым и Кавказ, откуда он широко распространился на север. Ирга относительно зимостойчивая, среднетребовательна к плодородию почвы, светолюбива, но может переносить и легкое затенение, поэтому встречается в лесах

Плоды круглые, величиной с горошину, вначале красные, после созревания черные, с сизым налетом, сочные, сладкого приятного вкуса. Они созревают неравномерно и собирать их приходится в несколько приемов. Плоды созревают без плодоножек, сортируют и используют в свежем виде, высушивают на солнце или в плодово-ягодных сушилках. Из ягод можно готовить варенье и желе, пастилу и джем, а также компоты, пюре, кисели и соки.

Ягоды ирги оказывают профилактическое, а иногда и лечебное действие. Это объясняется большим количеством в них Р-активных, сосудоукрепляющих соединений, витамина С и В₂. Кроме того, в плодах имеются дубильные, красящие и пектиновые вещества.

Ввиду большого количества витамина Р ягоды и сок из них рекомендуют включать в рационы питания пожилых людей для укрепления стенок сосудов, повышения их эластичности, предупреждения инфаркта миокарда и варикозного расширения вен.



Благодаря высокому содержанию пектиновых веществ ягоды и блюда из них полезны не только людям, больным атеросклерозом, а также людям, в крови которых много холестерина. С лечебной целью плоды используют для предупреждения гипо- и авитаминоза С и В. Наличие дубильных и вяжущих веществ позволяет применять сок из свежих ягод как лечебный напиток при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, связанных с нарушением пищеварения, а также при гастритах и язвенной болезни.

В народной медицине сок использовали для полоскания полости рта при воспалениях горла, отвары из листьев — как вяжущее и обволакивающее средство при желудочно-кишечных заболеваниях.

Установлено нормализующее действие настоя цветков при заболеваниях печени.

Кроме ирги круглолистной, в искусственных насаждениях часто встречается ирга канадская и ирга колосовидная, плоды которых употребляются, как и у ирги обыкновенной.