



Семейство коноплевые - Cannabaceae Endl.

Описание: Хмель обыкновенный - многолетнее травянистое двудомное, вьющееся растение с длинным, до 10 м, и более тонким, полым, четырехгранным стеблем и острыми крючковатыми шипиками. Листья супротивные, простые, трех-, пятилопастные, длинночерешковые, верхние очередные, постепенно кверху становятся цельнокрайними, с прилистниками. Цветки однополые, двудомные, в пазушных соцветиях. Мужские желтовато-зеленые цветки на тонких цветоножках, поникшие, расположенные пазушными, верхушечными висячими метелками, женские - зеленые цветки на очень коротких цветоножках, по 2 в пазухах, крупнее прицветников, собраны в головки, вырастающие во время созревания в шишки, расположенные одиночно или

кистями. Плоды - округлый односемянный орешек.

Цветет в начале и середине лета.

Распространение: Произрастает в европейской части России, в Западной Сибири, Северном Алтае, на Украине, Кавказе, в Средней Азии.

Растет по сырым лесам, кустарникам, лесным болотцам, на богатых почвах.

С лечебной целью используются шишки хмеля. Соплодия или шишки хмеля содержат горькие вещества, их обнаружено около 100 компонентов, главный - лупулин - обладает успокаивающим действием.

Химический состав: Шишки содержат также эфирное масло, в составе которого до 230 соединений моно- и сесквитерпенового ряда, в том числе мирцен, кариофиллен, гумулен (Лященко, Герасимчук, 1989; В.Т.Минаева, 1991). Эфирное масло хмеля обладает бактерицидной активностью. В соплодиях хмеля содержатся тритерпеновые и дубильные вещества, липиды, смолы, воск, сахара, триметиламин, камедь, алкалоид хумулин, желтый пигмент, флавоноиды (рутин, астрагалин, изокверцитрин), витамины В), Вg, РР, С, оксикоричные кислоты (кофейная, хинная), гумуленовая кислота, изомеры гумулинона: гумулон, лупулон, валерьяновая кислота.

Как известно, некоторые растения способны синтезировать вещества, близкие по действию к гормонам. Интерес в этом отношении представляет хмель обыкновенный. Эстрогенную активность хмеля исследовали методом Аллена-Дойзи на кастрированных мышях и инфантильных крысах. У крыс экстракт хмеля вызывает появление эструса или проэструса.

Применение в медицине: Отвар шишек хмеля, приготовленный из расчета 1:5 и



назначаемый больным хроническим гастритом с секреторной недостаточностью по 1 столовой ложке 3 раза в день за 5-10 минут до еды, способствовал усилению секреторной и двигательной функции желудка.

Препараты из соплодий шишек применяются в качестве успокаивающего, противовоспалительного, болеутоляющего, мочегонного, тонизирующего и улучшающего аппетит средства при нервном переутомлении, неврозах, бессоннице, гастритах, болезненных раздражениях мочевого пузыря, при циститах, уретритах, при заболеваниях почек, почечных лоханок, болезнях печени и желчного пузыря, а также как средство, укрепляющее сердечно-сосудистую систему, особенно при слабости миокарда.

В Сибири хмель применяют при головной боли, головокружении, туберкулезе легких, гриппе, нарушении обмена веществ, расстройстве кишечника, как общеукрепляющее, в виде ванн при параличе, подагре, ревматизме, нефритах. Употребляют отвар цветков при отеках, сердечной слабости, раке желудка, печени, легких. Настой травы пьют также при простуде, для улучшения зрения, при болезнях печени, желчного и мочевого пузыря, при водянке, малярии, иногда как abortивное средство.

Наружно настой шишек хмеля используют для компрессов при ушибах, инфильтратах, втирают в корни волос при облысении, умывают им лицо для лечения и профилактики морщин, промывают раны, язвы. Мазь из порошка шишек хмеля (приготовленная на свином внутреннем жире в соотношении 1:4) употребляется для лечения гнойных ран, плохо заживающих язв, как болеутоляющее средство при ушибах, ревматических болях и при невралгиях, а также ее используют для лечения псориаза, фурункулов.

Порошок шишек хмеля добавляют в болеутоляющие припарки.

Иногда в качестве успокаивающего и снотворного средства используют лупулин - порошок из железок хмеля, доза его не должна превышать 0,2 г. При бессоннице положительный эффект оказывает подушка, наполненная шишками хмеля, или ванны с их отваром. Настой шишек хмеля употребляется для лечения трихомонадных кольпитов, вагинитов. Отваром шишек хмеля моют голову при зуде кожных покровов головы, перхоти, выпадении волос.

Эфирное масло хмеля входит в состав препарата Валокордина, рекомендуемого при сердечно-сосудистых неврозах, стенокардии, спазмах кишечника. Имеются данные об антиаллергической активности шишек хмеля.

Болгарская народная медицина шишки хмеля рекомендует для улучшения пищеварения, при скрофулезе, желтухе, песке и камнях в почках, при воспалении мочевого пузыря, болезненной ночной эрекции, при болезненных менструациях, головных болях и бессоннице, чрезмерном половом возбуждении.

Довольно широко препараты хмеля принимаются с лечебной целью во Франции.

Французские исследователи отмечают, что они обладают тонизирующим и усыпляющим свойствами, по своим антисептическим свойствам сильнее салициловой кислоты, что обусловлено влиянием лупулина. Они используются как средство при чрезмерной половой возбудимости, как средство, укрепляющее сердечно-сосудистую

систему, особенно при слабости миокарда, как повышающее аппетит и улучшающее пищеварение средство.

Польская народная медицина шишки дикорастущего хмеля рекомендует при неврозах, неврастении, бессоннице, болезнях желудка и запорах.

В Германии и Австрии шишки хмеля в виде настоев и отваров назначаются при бессоннице, повышенной половой возбудимости, неврозах, для улучшения аппетита.

Большая часть заготавливаемого хмеля идет на пивоварение и хлебопечение (изготовление дрожжей). Молодые побеги весной употребляют в пищу как спаржу. Стебли хмеля можно обрабатывать как коноплю для приготовления пряжи и бумаги.

Следует помнить, что препараты хмеля являются сильнодействующими средствами и могут вызвать отравление, которое выражается угнетением нервной системы, дерматитом, тошнотой, рвотой, болями в желудке. Признаки интоксикации иногда наблюдаются даже при сборе хмеля. **Способы применения:** 1. 2 чайные ложки шишек на 1 стакан кипятка настаивать 2-3 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана до еды 3 раза в день или весь стакан за 1 час до сна при бессоннице.

2. 1 весовую часть измельченных шишек настаивать в течение 7 дней в 4 весовых частях 40%-ного спирта или водки, процедить. Принимать по 5 капель на 1 столовую ложку воды утром и вечером до еды при запорах.