



Семейство хвощевые - Equisetaceae Juss.

Описание: Хвощ полевой (народные названия: елка, земляные орехи, земляные шишки, пестик, пестики, полевая сосенка) - многолетнее споровое растение, глубоко внедряющееся в почву, высотой до 50 см. Стебли членистые, с зубчатыми влагалищами на узлах.

Плодущие стебли появляются рано весной, на верхушке несут по одному колосу овально-цилиндрической формы, состоящему из щитковидных листочков, сидящих на коротких ножках и несущих на нижней стороне спорангии (мешочки) со спорами.

Споры созревают в апреле-мае.

Распространение: Хвощ полевой распространен повсеместно, наиболее обильно в пределах лесной зоны, на лугах, в пойменных лесах и кустарниках, в посевах и на полях.

С лекарственной целью используют вегетативные побеги хвоща как мочегонное и кровоостанавливающее средство, при ревматизме, при сердечных и почечных заболеваниях, при песке и камнях в почках и мочевом пузыре, подагре, атеросклерозе, при повышенном давлении и др.

Химический состав: Хвощ содержит до 25% золы, в состав которой входят до 80% кремниевой кислоты, до 10% кальция, значительное количество калия. В хвоще обнаружены яблочная, щавелевая, аконитовая кислоты, алкалоид палюстрин, витамин С, каротин, сапонин эквизетонин (около 5%), алкалоиды: никотин, изокверцитрин, белки (16%), жирное масло (до 3,5%), кремниевая кислота (до 25%), дубильные вещества, горечи и смолы.

Фармакологические свойства: Настой полевого хвоща используют в качестве мочегонного средства при отеках на почве недостаточности кровообращения, при воспалении мочевого пузыря и мочевыводящих путей, при плевритах с большим количеством экссудата, при геморроидальных, желудочных кровотечениях как кровоостанавливающее средство, для лечения туберкулеза легких, при нарушениях обмена веществ, как ускоряющее эпителизацию тканей.

При употреблении вина из хвоща достигается эффективное кровоостанавливающее действие. Ибн Сина использовал настой травы в вине для лечения опухолей в области печени и желудка, при водянке и кровавом поносе, а сок из свежего хвоща рекомендовал для лечения ран и язв.

Вино из хвоща готовится следующим образом: 10-15 г полевого хвоща настаивается в 1 л белого вина в течение 1-2 месяцев. Принимается утром натощак по 10-15 г. Наружно это вино можно употреблять как очистительный лосьон.

Применение в медицине: Народная медицина многих стран хвощ полевой использовала



при лечении многих заболеваний еще в глубокой древности. Наша народная медицина настой и отвар травы хвоща полевого рекомендует при болезнях мочевого пузыря, малярии, внутренних кровотечениях, при заболеваниях легких и дыхательных путей, при туберкулезе легких и легочных кровохарканьях, воспалении седалищного нерва при холецистите, желчнокаменной болезни, подагре, ревматизме, геморрое, как мочегонное при отеках различного происхождения, в том числе сердечного, а наружно - для промывания труднозаживающих гнойных ран, язв и для полоскания полости рта и зева, при воспалительных процессах. При ночном недержании мочи у детей иногда используют настой травы хвоща и зверобоя в смеси.

Трава хвоща полевого входит в Фармакопею СССР 1961 г.

В медицине Болгарии трава хвоща полевого применяется как вяжущее, гемостатическое, противовоспалительное, мочегонное и противоглистное средство, употребляется в виде отвара при воспалении легких, туберкулезе, при заболеваниях мочевых органов.

Наружно применяется отвар хвоща для ванн и компрессов при труднозаживающих ранах и чирьях, для полоскания при воспалениях в полости рта и горла, для промываний при носовых кровотечениях.

Внутри принимают настой травы при заболеваниях мочевых органов: 4 чайные ложки измельченного хвоща заливают 2 стаканами кипятка (доза на 2 дня) и выпивают глотками. Наружно применяется в виде отвара: 1 столовую ложку сырья заливают стаканом воды и кипятят в течение 30 минут в закрытой посуде. При труднозаживающих ранах для ванн и компрессов приготавливают отвар из 60 г на 1 л воды.

В болгарской народной медицине хвощ употребляется при воспалениях, при песке в камнях, почках (осторожно) и мочевом пузыре, при асците печени, против подагры, ревматизма, геморроя, при атеросклерозе и повышенном кровяном давлении, при легочных кровотечениях, для полосканий при стоматитах, для компрессов при гноящихся ранах, резаных ранах, ссадинах, отеках, гингивитах, ишиасе, для ванн при простуде у детей.

Некоторые немецкие ученые отмечают, что трава хвоща обладает дезинфицирующим, противоглистным, общеукрепляющим и ранозаживляющим действием, и рекомендуют внутрь при заболеваниях почек, при кровотечениях в виде чая (4 чайные ложки травы на 2 стакана кипятка, принимать глотками в течение дня). Наружно - в виде ванн и травяных примочек при вялом заживлении ран, при фурункулах, ангине, воспалении десен как полоскание, при носовых кровотечениях, в виде промываний (Bassler, 1957).

Китайская медицина отвар хвоща применяет при воспалении глаз, а также отвар из 6-9 г растения - при затрудненном мочеиспускании, носовом кровотечении, слишком обильных менструациях.

В Корее препараты хвоща полевого применяют в качестве мочегонного средства при почечной и сердечной недостаточности. Очень хорошо применять их вместе с брусничным листом при воспалении мочевого пузыря и уретры. Эти препараты используют впрофилактике и лечении хронических и острых отравлений свинцом, как кровоостанавливающее средство, они применяются при геморрое и маточных кровотечениях.

В Польше корень хвоща используется как мочегонное средство; наружно - при облысении.

Способы применения:

1. 4 чайные ложки измельченной сухой травы на 2 стакана кипятка, настаивать 1 час, процедить. Принимать настой теплым по 1/2 стакана 4 раза в день при цистите.
2. 3 столовые ложки травы настаивать 1 сутки в 0,5 л воды комнатной температуры, процедить. Использовать для ванн, промываний, компрессов при фурункулах.
3. 1 столовая ложка измельченной сухой травы на 1 стакан воды, кипятить в закрытой посуде 20 минут, процедить. Использовать наружно для полосканий, обмываний.
4. 1 столовая ложка сухой измельченной травы на 1 стакан кипятка, кипятить в закрытой посуде 15-20 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день как мочегонное.
5. 1 часть экстракта или сгущенного отвара хвоща смешать с 4 частями коровьего масла или ланолина, или гусиного или утиного смальца, использовать для лечения ран и язв.