



Спаржевые - Asparagiaceae (ранее: Лилейные - Liliaceae).

Используемые части: корневище и молодые побеги.

Аптечное наименование: корневище спаржи - *Asparagi rhizoma* (ранее: *Radix Asparagi*).

**Ботаническое описание:** Спаржа закрепляется в почве при помощи одревесневшего корневища, снабженного толстыми придаточными корнями. Весной от корневища выгоняются вверх толстые, сочные побеги, которые мы знаем как белую овощную спаржу. Едва пробившись из почвы, эти побеги начинают зеленеть. Стебель достигает высоты 1 м, ветвится и несет мелкие листья. Зеленовато-белые цветки развиваются приблизительно в июне и образуют к августу красные ягоды. Черные семена использовались в первую мировую войну в качестве эрзац-кофе. Спаржа прибыла к нам с Востока и до сих пор является излюбленной овощной культурой, возделываемой в большом количестве. Из истории растения. Использование спаржи в качестве лекарственного растения предшествовало эпохе Христа на три тысячелетия. В Китае ее применяли от кашля и нарывов, в Древнем Египте - как печеночное средство. Ценилась она Диоскоридом в античности как сильное почечное лечебное средство. В средние века спаржа почиталась как возбуждающее средство и овощная культура. В Центральной Европе она в качестве культурного растения известна с XVI столетия.

**Действующие вещества:** аспарагин, аргинин, аспарагозы, сапонины, флавоноиды, витамины и минеральные вещества.

**Целебное действие и применение:** Овощную спаржу едва ли можно считать настоящим

