Ribes nigrum L.

Семейство Крыжовниковые - Grossulariaceae

Описание: Ветвистый кустарник высотой до 2 м с душистыми листьями. Листья трех-пятилопастные. Соцветия поникающие. Кисти с колокольчатыми зеленовато-лиловыми цветками. Плод - многосеменная ягода черного цвета.

Цветет в мае-июне, плодоносит в июле-августе.

Распространение: Евроазиатское растение. В европейской части России распространена повсеместно от северных границ лесотундры. В Западной Сибири ее ареал охватывает лесотундру, лесную зону и горно-лесные районы степной зоны, заходя на юго-запад Восточной Сибири. В Восточной Сибири и на Дальнем Востоке смородину черную замещают близкие виды: смородина малоцветковая - R. pauciflorum Turcz. ex Pojark., смородина дикуша - R. dikuscha Fish. ex Turcz., смородина лежачая (моховка) - R. procumbens Pall.

Местообитание: Смородина - типичное лесное растение. Предпочитает влажные, хорошо дренированные, богатые гумусом почвы. Растет по берегам рек, озер, стариц, ручьев, по окраинам болот, на сырых лесных и пойменных лугах, во влажных лиственных, смешанных и хвойных лесах. Обычно встречается в зарослях черемухи, ольхи, в ивняке.

Широко культивируется. Ряд зимостойких культурных сортов выведен межвидовой гибридизацией.

Химический состав: Ягоды смородины содержат витамины (аскорбиновую кислоту, B1, B2, B6, B12, D, E, K), вещества с P-витаминной активностью (флавоноиды), каротиноиды, сахара (глюкозу, фруктозу), органические кислоты (лимонную, яблочную).

Кроме того, в ягодах содержатся фенолкарбоновые кислоты, дубильные вещества, белки, пектины, антоцианы, лейкоантоцианидины, гликозиды, эфирные масла, богатый набор микроэлементов (барий, марганец, цинк, молибден, кобальт, медь, железо, йод).
В листьях также присутствует аскорбиновая кислота, эфирное масло, углеводы, иридоиды, цианогенные соединения, катехины, витамин P, фитонциды.

Фармакологическое действие: Смородина оказывает противовоспалительное, вяжущее, кровоостанавливающее, противоатеросклеротическое, противодиабетическое, общеукрепляющее действие.
Ягоды и листья черной смородины - богатый источник витаминов.
Листья и почки черной смородины обладают мочегонным, потогонным, желчегонным и дезинфицирующим действием.
Смородина способствует выведению из организма продуктов азотного обмена.

Лекарственные формы: Настой, отвар ягод и листьев, витаминные сборы, сушеные ягоды в пачках.

Применение: Применение в медицине черной смородины и ее препаратов связано с