



По одной версии название ромашки происходит от лат. matrix - матка, т.к. в старину она применялась при женских болезнях, по другой версии - от греческих слов «chama» - земля и "mellon" - яблоко. Плиний Старший утверждал, что запах ромашки напоминает яблочный, и назвал ее земляным яблоком. Ромашка аптечная (ромашка ободранная) - *Chamomilla recutita*(L.) Rauschert (syn. *Matricaria recutita* L., *Matricaria chamomilla* L.) сем. Астровых - Asteraceae. Народные названия: маточная трава, ромашка ободранная и др.

Описание: Ромашка аптечная - однолетнее травянистое растение с очередными, дважды или трижды перисто рассеченными на линейные шловидно заостренные сегменты листьями. Корзинки полушаровидные с белыми краевыми ложноязычковыми и желтыми внутренними трубчатыми цветками. Цветоложе коническое, полое, голое. Плод - семянка. Цветет в мае-июне.

Распространение: Ромашка аптечная произрастает в диком виде во всех районах европейской части СНГ (кроме Крайнего Севера), реже в Сибири и некоторых районах Центральной Азии. Растет по лугам и степям с разреженным травостоем, как сорное в садах, на пустырях, по обочинам дорог. Ромашка аптечная также культивируется.

Заготовка

Сбор производят в сухую погоду. Корзинки срывают руками или специальными гребешками. Культивируемую ромашку с полей убирают специальными уборочными машинами. Собранное сырье сушат при температуре не выше 40°С.

Описание сырья: Сырье ромашки аптечной в России является официальным.

Лекарственным растительным сырьем ромашки аптечной являются цветки - Flores Chamomillae. Оно состоит из цельных или частично осыпавшихся корзинок полушаровидной или конической формы, без цветоносов или с остатками их не длиннее 3 см. Цветоложе голое, полое, мелкоямчатое. Цвет язычковых цветков белый, трубчатых - желтый; обертки - желтовато-зеленый. Запах сырья сильный, ароматный; вкус пряный, горьковатый, слегка слизистый.

Химический состав: Цветки ромашки содержат эфирное масло синего цвета. Главный



компонент эфирного масла - хамазулен, образующийся из азуленогенов матрицина и матрикарина. Кроме хамазулена, в масле содержатся фарнезен, бисаболол, мирцен и др. В цветках найдено значительное количество флавоноидов, производных апигенина, лютеолина и кверцетина; кумаринов, полииновых соединений, полисахаридов.

Фармакологические свойства: Препараты ромашки обладают выраженным противовоспалительным, спазмолитическим, успокаивающим, легким противосудорожным, желчегонным, мочегонным, ветрогонным, противоаллергическим, эстрогеноподобным и обезболивающим действием; усиливают регенерационные процессы.

Эфирное масло ромашки усиливает рефлекторную деятельность организма, улучшает дыхание, ускоряет сердечный ритм, расширяет сосуды мозга.

Применение в научной медицине: В научной медицине цветки ромашки назначают внутрь при спазмах кишечника, метеоризме, поносах, гастритах, колитах и других расстройствах желудочно-кишечного тракта, заболеваниях печени, почек (особенно, при хронических воспалениях), мочевого пузыря (цистите, недержании мочи), мигренях, бессоннице, эмоциональной неустойчивости во время беременности в качестве успокаивающего средства.; наружно - для полоскания рта, клизм, ванн.

Широко применяется ромашка в косметике: для умывания, в составе кремов, мытья волос (укрепляет корни волос).

Применение в народной медицине: В русской народной медицине настои цветков ромашки используют также при болях в сердце, невралгических болях, простуде, заболеваниях нервной системы, судорожном синдроме. Широко используется ромашка в урологии (хроническом простатите, уретрите) и в гинекологии (нарушения цикла, мастит, хронические аднекситы, опухоли матки). Ромашковый чай предохраняет от привычных выкидышей, ускоряет и делает безболезненными роды. Ромашковые ванны применяют для лечения и профилактики простудных заболеваний, восстановления сил после физических и эмоциональных нагрузок; при мигрени, бессоннице, кожных заболеваниях, подагре, ревматизме.

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость.