



Щитовниковые - Dryopteridaceae (ранее: Аспидие-вые - Aspidiaceae).

Используемые части: корневище.

Аптечное наименование: корневище мужского папоротника - *Filicis rhizoma* (ранее: *Rhizoma Filicis*).

Ботаническое описание: Многолетнее растение с темно-бурым корневищем, окруженным основаниями черешков старых листьев, в результате получается цилиндрическое образование длиной 20-40 см и в руку толщиной. Перистые листья достигают в длину 1 м и более, центральное ребро черешка и очередно расположенные отдельные листочки (перышки) снизу покрыты чешуйками. Листочки, которые к вершине листа становятся короче, в свою очередь тоже глубоко рассечены "а тупые перистые лопасти, несущие на нижней поверхности круглые сорусы (группы спорангиев), сначала желтовато-зеленые, а позже бурые. Встречается во всех лесах, главным образом буковых.

Сбор и заготовка: Корневища выкапывают осенью. Удаляют отмершие части листьев и



Папоротник мужской (Adiantum species) is a common fern found in gardens and woodlands. It is characterized by its bright green, feathery fronds. The plant is often used as a decorative element in garden beds and is also valued for its medicinal properties. It is a member of the Adiantaceae family and is known for its ability to thrive in shaded, moist environments.