Семейство бурачниковые - Boraginaceae Juss.

Описание: Многолетнее травянистое растение 15-70 см высотой. Листья линейно-ланцетные, на конце либо заостренные, либо тупые. Цветки располагаются на верхней части стебля, образуя завиток. Венчик голубой, с пятью лепестками, спайно-лепестный, 6-11 мм в диаметре. Чашечка с зубцами, составляющими менее половины ее длины, опушена прижатыми волосками.

Распространение: Растет в Европейской части России и на юге Сибири на болотистых лугах, в сырых лесах, по берегам рек.

Цветет с конца мая по сентябрь.

С лечебной целью используется трава (стебли, листья, цветки), заготавливаемая во время цветения.

Химический состав и лекарственные свойства: В лепестках цветка содежатся антоцианы, которые меняют цвет лепестков в зависимости от кислотности клеточного сока. Поэтому в бутонах лепестки имеют розовый цвет, а со временем становятся голубыми.

Фармакологические свойства: Растение обладает противовоспалительным, отхаркивающим, кровоостанавливающим действием, а также способствует уменьшению отделения пота.

Применение: Сок (или порошок) применяется при злокачественных опухолях ротовой полости и половых органов. Отвар корней наружно - при болезнях глаз. Наружно

крепкий отвар травы используют для ванн при кожных сыпях и сухой экземе. В гомеопатии настой травы употребляется при заболеваниях органов дыхания, бронхите, туберкулезе легких, наружно при кожных болезнях, укусах змей и скорпионов.

Способы приготовления и применения: 1. 2 чайные ложки травы незабудки настаивать 4

часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.

2. 4 столовые ложки травы кипятить 10 минут в 2 стаканах воды, настоять 2 часа, процедить. Использовать для обмываний.

Настой травы незабудки полевой и незабудки душистой (Myosotis suaveolens Waldst. et Kit) применяется при туберкулезе легких, сопровождающемся сильным ночным потоотделением и исхуданием, при хроническом бронхите, кашле, кровохарканье и туберкулезе кишечника.

Отвар: 2 чайные ложки стеблей залить стаканом кипятка, кипятить на медленном огне 10 минут, процедить. Принимать по 1-2 столовых ложки при импотенции.

Если сок незабудки втирать в половой член и массировать его, это помогает при импотенции.

Сок из стеблей и листьев применяют при лечении онкологических заболеваний полости рта: по 1 чайной ложке 3 раза в день. Запивать водой.

Порошок из стеблей незабудки (по 1 г 3 раза в день) оказывает то же самое действие.

Авиценна писал о свойствах незабудки:
«Незабудки, если ими поить, помогают от падучей, а когда их пускают в нос, очень помогают от паралича лицевого нерва. Втягивание [их настоя] в нос очищает мозг».

Сок (или порошок) применяется при злокачественных опухолях ротовой полости и

половых органов. Отвар корней наружно - при болезнях глаз. Наружно крепкий отвар травы используют для ванн при кожных сыпях и сухой экземе. В гомеопатии настой травы употребляется при заболеваниях органов дыхания, бронхите, туберкулезе легких, наружно при кожных болезнях, укусах змей и скорпионов.