



Семейство бурачниковые.

Описание: Многолетнее травянистое растение семейства бурачниковых высотой до 30 см. Стебель прямостоячий, ветвистый, шероховатый, с мелкими сидячими шерстистыми листьями. Из корневища вырастают бесплодные стебли, которые развиваются на следующий год. Прикорневые листья сердцевидно-яйцевидные, длинночерешковые. Стеблевые листья мельче прикорневых, очередные, сидячие. Все листья белопятнистые, шершавые, покрыты пушком.

Цветки - колокольчики, расположены на концах ветвей. Трубочатые венчики вначале яркие, розово-малиновые, привлекают пчел и шмелей.

В течение одной-двух недель на мохнатом толстом стебле, кроме малиновых цветков, появляются синие, фиолетовые колокольчики. Нектар имеется только у розово-малиновых цветков. Опыленные насекомыми цветки теряют свою яркость.

Цветет в апреле-мае. Цветки расположены на концах стеблей и собраны в завитки. После отцветания медуницу трудно найти, на земле остается только пучок прикорневых шершавых листьев. Плоды состоят из 4 орешков, округло-яйцевидных, заостренных. Созревает в мае-июне.

Места произрастания: Медуница растет в тенистых лесах, среди кустарников и в оврагах почти по всей средней полосе европейской части России, в Сибири и Закавказье.

Заготовка: Лекарственным сырьем служит надземная часть, иногда корни.

Заготавливают траву во время бутонизации, до распускания цветков. Срезают все растение и рыхло укладывают в корзину. Сушат в тени или в хорошо проветриваемом помещении, раскладывая тонким слоем или подвешивая. Хранят 1 год. Помимо медуницы лекарственной можно собирать медуницу неясную и мягчайшую.

Химический состав: В траве найдены дубильные (6,4%) и слизистые вещества, флавоноиды (рутин, кверцетин, кемферол и др.), антоцианы, сапонины, органические кислоты, каротин, аскорбиновая кислота, марганец, железо, калий, кремний, йод и следы алкалоидов. В корне найден крахмал, который весной превращается в сахар и питает растение.

Фармакологические свойства: Медуница обладает кровоостанавливающим, обволакивающим, вяжущим, противовоспалительным, болеутоляющим, мочегонным, потогонным, отхаркивающим и ранозаживляющим свойствами. Она стимулирует функцию желез внутренней секреции, кроветворение.

Применение в медицине: Применяют внутрь при заболевании верхних дыхательных путей,



легких и туберкулезе, так как соединения кремния, содержащиеся в растении, нормализуют иммунитет и повышают защитные свойства организма. Медуница эффективна как мочегонное средство, особенно при дефиците калия в организме. Препаратами растения успешно лечат поносы, воспаления желудочно-кишечного тракта, почек и мочевого пузыря, используют при мочекаменной болезни. Порошком присыпают раны для остановки кровотечений. Для восстановления количественного и качественного состава крови при внутренних и носовых кровотечениях, геморрое принимают настой медуницы. Весной и летом для этих целей можно использовать свежие листья.

Лекарственные препараты: Настой травы: положить в термос 10 г травы медуницы и залить ее 400 мл кипятка, настоять 2 ч, процедить. Пить по 100 мл 4 раза в день, за 30 мин до еды при кашле, охриплости голоса, поносах, гинекологических заболеваниях.

Настой травы медуницы: положить в термос 25-30 г травы, заварить ее 500 мл кипятка, настоять 2 ч, процедить. Пить охлажденным по 100 мл 3-4 раза в день за 30 мин до еды

при гастритах, колитах с поносами, болезнях почек, мочевого пузыря, мочекаменной болезни, геморрагических диатезах, геморроидальных кровотечениях, малокровии. Делать ванны при диатезах, промывать гноящиеся раны, абсцессы.

Настой травы медуницы: 100 г травы медуницы настаивать в 500 мл кипятка 2 ч. Использовать для компрессов, примочек, обмываний ран, язв, ожогов, пролежней.

Настой травы медуницы: 20 г травы настоять 2 ч в 0,4 л кипятка, процедить, пить по 100-150 мл за 30 мин до еды при простуде, охриплости голоса, пневмонии, бронхиальной астме, туберкулёзе лёгких, гастрите с повышенной кислотностью, язве желудка и 12-перстной кишки, колитах с поносами, мочекаменной болезни, малокровии, гинекологических заболеваниях, геморрое.

Для наружного применения: 100 г травы настаивать 2 ч в 0,5 л кипятка. Промывать долго не заживающие, гноящиеся раны, язвы, ожоги; использовать для спринцевания при женских болезнях; делать компрессы, примочки на фурункулы, карбункулы, абсцессы; принимать ванны при диатезах, кожных сыпях, экземах.

40 г травы медуницы, 100 г растёртых плодов шиповника, по 25 г семени льна и корней окопника. Настаивать 12 ч в 1 л кипятка, пить глотками в течение дня при поносах, болях в животе.

Противопоказания: Возможны аллергические реакции на компоненты состава. **Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.**