



Сложноцветные - Asteraceae (Compositae).

Народные названия: Глазной цветочек, небесный цвет, майский цветок, масочка.

Используемые части: Соцветия и листья.

Аптечное наименование: Цветы маргаритки - *Bellidis flos* (ранее: *Flores Bellidis*), листья маргаритки - *Bellidis folium* (ранее: *Folia Bellidis*).

Ботаническое описание: Это часто встречающееся растение вряд ли нуждается в подробном описании, так как большинству читателей оно известно как цветок для плетения венков еще с детского возраста. Маргаритка образует розетку листьев, из которой вырастает короткий (до 10 см) безлистный цветонос. На его верхушке сидит одиночная корзинка с белыми язычковыми цветками (по краям снизу они обычно красноватые) и желтыми трубчатыми в центральной части. На солнечном свету корзинки широко раскрываются, ночью и при дожде закрываются и поникают. Цветет с первых весенних дней до глубокой осени. Поля, луга, сады и обочины дорог - излюбленные местообитания маргаритки, которая особенно тяготеет к глинистым почвам.

Сбор и заготовка: Маргаритку можно заготавливать практически круглый год, однако наибольшую действенность приписывают сырью, собранному около 24 июня (день Ивана Купалы), так как в это время развитие растения достигает своего апогея. Собирают как соцветия, так и листья, а затем основательно высушивают их на воздухе.

Действующие вещества: Сапонины, горечи, дубильные вещества, немного эфирного масла, антоксан-тин и флавоноиды.

Целебное действие и применение: Научная медицина не признает маргаритку, хотя она, по-видимому, показала себя чрезвычайно действенным средством в чайных смесях, которые предназначены для стимуляции общего обмена веществ.

Применение в народной медицине: Чрезвычайно высоко маргаритка ценилась в средние

