



Семейство магнолиевые.

Описание: Крупный кустарник-лиана семейства магнолиевых. Напоминает виноградную лозу. Стебель мощный деревянистый, вьющийся, длиной 10-15 м и диаметром 1-2,2 см. Побеги лианы эластичные, прочные, обвивают стволы деревьев и кустарников, поднимаясь в их крону. В северных районах лимонник образует кустовую форму с многочисленной корневищной порослью. Кора с многочисленными продольно-вытянутыми чечевичками. На старых стеблях она темно-коричневая, морщинистая, шелушащаяся, на молодых - желтоватая, блестящая, гладкая. Листья очередные, на укороченных побегах, расположены пучками, черешковые, слегка мясистые, светло-зеленые, эллиптические или обратнояйцевидные длиной 5-10 см и шириной 3-5 см, заостренные, с клиновидным основанием, по краю с мелкими сосочко-видными зубцами, жилки с нижней стороны листа выступающие, слабоопушенные. Черешки розовые или красноватые. Цветы с приятным запахом, раздельнополюе, однодомные. Иногда встречаются неяснообоеполюе, в которых четко выражены или тычинки, или пестики; собраны по 2-5 шт. на укороченных боковых побегах или у основания вьющихся побегов. Цветоножки тонкие, поникающие, длиной 1-4 см, розово-красные. Околоцветник простой, венчиковидный, шести-, девятилепестный, восковидный, белый или слегка кремовый, иногда розовеющий, диаметром около 2 см. Тычиночные цветы с 5-7 тычинками, тычиночные нити короткие,

сросшиеся в толстую колонку, которая втрое короче околоцветника. Пестичные цветы с многочисленными (10-48 шт.) округлыми плодолистиками, располагающимися на удлинённом, цилиндрическом, зеленоватом цветоложе. Завязи верхние, двугнездные; рыльца сидячие, косые. Цветоложе во время созревания плодов сильно вытягивается (в 20-25 раз) и вместе с плодами приобретает вид колосовидной кисти длиной около 2-8 см, с 10-40 ягодами. Ягоды ярко-красные, одно- и двусемянные, сочные, шаровидные, диаметром 5-10 мм. Семена блестящие, почковидные, с плотной кожурой, свежесобранные - желтые или светло-оранжевые, при хранении становятся коричневато-охристыми. Семена и кора стеблей и корней обладают специфическим вкусом и лимонным запахом.

Цветет во второй половине мая - в начале июня, плоды созревают в сентябре-октябре.

Выращивание: Урожай лимонника дикорастущего неустойчив. Лимонник китайский выращивается в небольших количествах в ботанических садах и питомниках России. Его можно культивировать в западных и центральных областях европейской части России. Размножается главным образом корневищами и черенками - вегетативным способом. Можно размножать и семенами. Посев ведется свежесобранными семенами под зиму или весной после стратификации.

Лимонник китайский вынослив к морозам и в Московской области не нуждается в защите от них. В северных районах поздней осенью лимонник снимают с опоры, укладывают на землю и присыпают слоем сухих листьев; весной лианы освобождают от укрытия и вновь подвязывают к опоре. В Московской области лимонник плодоносит на четвертом году жизни.

Заготовка: В качестве лекарственного сырья используют плоды, семена, листья, корни и кору. Плоды заготавливают в период их полной зрелости (сентябрь-октябрь), до наступления заморозков. Зрелые плоды лимонника обладают терпким привкусом, вызывающим характерное жжение во рту. С одного растения собирают до 4-5 кг ягод. Срывают или срезают их целыми кистями, очищают от примесей и в течение 2-3 дней подсушивают под навесами. Однако надо иметь в виду, что лимонник - растение чрезвычайно нежное и поврежденные лианы обычно перестают плодоносить, поэтому кисти нужно срывать очень аккуратно. Затем ягоды отделяют от цветоложа и сушат в сушилках или духовках при температуре не выше 60 °С или готовят из них сок. Для получения семян их освобождают от мякоти плодов после отжима сока, промывают и подсушивают.

Для получения флавоноидов листья собирают в фазе распускания, для получения слизи - в период листопада. Кору стеблей заготавливают в период плодоношения с мужских экземпляров.

Химический состав: Плоды лимонника содержат большое количество органических кислот: лимонной (10,94-11,36%), яблочной (7,6-8,4) и винной (0,8%); тонизирующие вещества: схизандрин - 0,12%, схинзадрол, у-схин-зандрин. Эти соединения являются

метиловыми эфирами полиоксифенолов. Мякоть плодов содержит сахара (до 1,5%), таниды и красящие вещества (0,15%). Масло, полученное прессованием семян (), является смесью жирного и эфирного масел. В состав жирного масла семян (до 33,8%), представляющего собой вязкую золотисто-желтую жидкость, входят глицериды линолевой (55,9-59,8%), олеиновой (28,5-34,1%) и других кислот. Во всех органах растения содержится эфирное масло: в коре - 2,6-3,21%. В семенах- 1,6-1,9 и стеблях - 0,2-0,7%. Эфирное масло коры - подвижная, золотисто-желтого цвета прозрачная жидкость с лимонным запахом, в состав его входят сесквитерпены - до 30%, альдегиды и кетоны - около 20%.

Листья содержат: макроэлементы (мг/т): К - 19,2, Са - 0,7, Mg - 1,7, Fe - 0,06; микроэлементы (мкгт) - Mn - 0,22, Си - 0,1, Zn - 0,13, Сг - 0,01, А1 - 0,02, Ва - 31,05, Se - 33,3, Ni - 0,33, Рb - 0,03, I - 0,09, В - 0,9; концентрируют Se, В, могут накапливать Mo, Ni, Mn, Cu.

Фармакологические свойства: Препараты лимонника усиливают возбуждение в коре головного мозга, повышают рефлекторную деятельность, стимулируют и тонизируют центральную нервную систему, сердечно-сосудистую систему, возбуждающе действуют на функции дыхания, усиливают остроту зрения, используются при астенических и астенодепрессивных состояниях у психически и нервных больных, снижают содержание сахара в крови, расширяют периферические сосуды, усиливают сокращение матки. Действие лимонника обусловлено наличием схизандрина, который повышает рефлекторную возбудимость спинного мозга, стимулирует сердечную деятельность и дыхание.

Применение в медицине: Нанайцы, уходя на охоту, берут с собой сушеные плоды лимонника; по их мнению, горсть сухих плодов дает силы охотиться на зверей целый день без приема пищи. Русские охотники на Дальнем Востоке для предупреждения чувства усталости и увеличения мышечной силы использовали ягоды, стебли и корни лимонника в виде чая. Лимонник применяется в качестве общеукрепляющего средства, а также для лечения больных пневмонией, сосудистой недостаточностью и пониженным артериальным давлением. Лимонник применяется при вяло гранулирующих ранах и трофических язвах. У здоровых людей при физической нагрузке лимонник предупреждает наступление чувства усталости. Побочных явлений препараты лимонника не имеют.

Лекарственные препараты:

Настой из высушенных листьев и молодых побегов: заварить 1 л кипятка 10 г

лекарственного сырья, настоять 1 ч, процедить. Пить как чай.

Отвар ягод лимонника: истолочь в ступке 10 г сухих ягод, залить в эмалированной посуде 1 стаканом крутого кипятка и держать на водяной бане 15 мин. Принимать 2 раза в день по 20-40 капель натошак или через 4 ч после еды.

Настойка ягод лимонника: измельченные ягоды залить 95%ным спиртом в соотношении 1:5. Посуду из темного стекла герметично закрыть и настоять содержимое 14 суток в темном месте при комнатной температуре, периодически взбалтывая. После чего настойку процедить через 2-3 слоя марли, отжать остаток и добавить его к полученному фильтрату. Затем настоять еще 2-3 дня и снова процедить. Готовая настойка должна быть прозрачной. Принимать натошак по 35-40 капель 2-3 раза в день в течение 3 недель. Эффект от приема ощущается через 30-40 мин. Результат лечения будет ощущаться на 15-20-й день с начала приема настойки.

Сок ягод лимонника: вымыть и отжать свежесобранные ягоды. Сок разлить в пастеризованные полулитровые банки, простерилизовать 10-15 мин, после чего герметически закрыть. Для поднятия жизненных сил и повышения работоспособности нужно этот сок добавлять в чай из расчета 1 ч. л. на 1 стакан кипятка.

Порошок семян лимонника используют при гастритах с повышенной кислотностью желудочного сока: по 1 г 3 раза в день за 0,5 ч до еды. При гастритах с пониженной кислотностью желудочного сока лучше пить сок ягод по 1 ст. л. 3 раза в день.

Противопоказания: Препараты лимонника малотоксичны, но противопоказаны при нервном возбуждении, повышенном артериальном давлении и нарушениях сердечной деятельности. Во избежание нарушения ночного сна их не принимают в вечерние часы.