



Левзея сафлоровидная растет в горах на субальпийских и альпийских лугах. Лекарственным сырьём служат корневища 1-го года жизни. Выкапывают их лопатой на глубине 30 см, быстро отряхивают, промывают в холодной воде, освобождают от примесей и сушат при температуре 35-40 град. С. Хранят в деревянной таре в сухом месте 3 года. Препараты левзеи оказывают тонизирующее и стимулирующее действие. Левзея сафлоровидная (маралий корень, большеголовик сафлоровидный) - *Rhaponticum carthamoides* Willd. Семейство сложноцветные.

Описание: Многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных высотой 40-100 см. Корневище утолщенное (диаметр 0,6-2,6 см), укороченное, деревянистое, горизонтальное, коричневатое-темно-бурого цвета, с отходящими многочисленными тонкими ломкими корнями (диаметр 0,5-1 мм). Стебли тонкоребристые, полые, слегка паутинистые, на конце несколько вздутые, обычно заканчивающиеся крупной, почти шаровидной корзинкой.

Листья очередные, эллиптические или продолговато-яйцевидные, уменьшающиеся к вершине стебля, глубокоперисто-рассеченные, с более крупной конечной долей и 5-8 парами заостренных по краюзубчатых боковых долей, неравномерно паутинно-опушенные. Нижние листья длиной 12-40 см, на коротких черешках; верхние - цельные, крупнозубчатые, сидячие.

Соцветие - крупная (шириной 3-6 см) почти шаровидная корзинка, сидящая одиночно на верхушке стебля. Обертка корзинки состоит из черепитчато-расположенных ланцетных листочков, которые в верхней части переходят в пленчатый, бурый, мягковолосистый с обеих сторон, яйцевидный, заостренный на конце придаток, верхняя часть которого отогнута наружу. Цветоложе густо усажено длинными белыми мелкими щетинками.

Цветы фиолетово-лиловые, обоеполые, с трубчатым расширенным в верхней части, глубоко пятинадрезанным венчиком. Тычинок 5, тычиночные нити покрыты мелкими сосочками, пыльники срослись в трубку. Пестик с нижней завязью и 2 тупыми плоскопродолговатыми рыльцами.

Плоды буроватые, эллипсоидальные, слегка клиновидные, продольно-ребристые семянки, длиной 5-7 мм, с хохолком из перистых щетинок, сросшихся у основания в сложное колечко.

В диком виде цветет в июле-августе, в культуре (в Московской области) - в июне.

Время заготовок - август-первая половина сентября. Из-за трудности заготовок и ограниченности природных запасов левзея введена в культуру во влажных лесных районах средней полосы европейской части России и в ряде районов Сибири. Производственные посевы левзеи имеются в Московской и Новосибирской областях.

Заготовка: Для лечебных целей используют корневища и корни растения, которые собирают в августе-сентябре от растений 3-4-летнего возраста.

Выкопанные корни очищают от земли и быстро промывают, так как при продолжительной мойке вымываются действующие вещества. Промытые корни проветривают и сушат на воздухе. Для получения семян используют переходящие посевы. Семена созревают через 25-38 дней после начала цветения.

Готовое сырье представляет собой корневища длиной до 12 см, густо покрытые корнями темно-коричневого, почти черного цвета, на изломе грязно-желтого цвета, со слабым своеобразным, слегка смолистым запахом.

Химический состав: Химический состав левзеи изучен мало. Корневища и корни содержат алкалоиды, аскорбиновую кислоту (0,1%), каротин, инулин, около 5%

дубильных веществ и эфирные масла.

Фармакологические свойства: Препараты левзеи оказывают возбуждающее действие на центральную нервную систему, обладают свойствами противоположного действия, чем снотворные средства, повышают артериальное давление, расширяют периферические сосуды, увеличивают скорость кровотока и усиливают сокращения сердечной мышцы.

Применяются как стимуляторы при функциональных расстройствах нервной системы, умственном и физическом утомлении, пониженной работоспособности, половом бессилии, хроническом алкоголизме.

Применение в медицине: Левзея используется также при хроническом алкоголизме, в



периоды после похмелья и в состоянии депрессии.

Препараты левзеи повышают работоспособность утомленных скелетных мышц. По-видимому, это связано с увеличением под влиянием левзеи содержания в мышцах гликогена, молочной кислоты, аденозинтрифосфорной кислоты и креатинфосфата. Препараты левзеи малотоксичны, при их применении побочных явлений не

наблюдается.

Лекарственные препараты:

Настойка корней: залить 200 мл 70%-ного спирта или водки 1 ст. л. корней, настоять в темном месте 21 день, отжать и процедить. Назначается внутрь в виде экстракта и настойки каплями. Срок лечения 2-3 недели. В народе говорят, что маралова трава поднимает человека от 14 болезней и наливает его молодостью.

Отвар из корней и корневищ: заварить 1 стаканом кипятка 1 ст. л. корней, варить на медленном огне 20 мин, настоять 30 мин, процедить. Использовать в качестве возбуждающего средства при упадке сил и снижении половой деятельности.

Противопоказания: Длительное применение препаратов левзеи может вызвать стойкое повышение артериального давления, замедление ритма и увеличение амплитуды сердечных сокращений.