



Описание: Многолетнее травянистое растение. Стебель прямостоячий, четырехгранный. Листья супротивные сидячие, продолговато-ланцетные, с тремя-пятью продольными жилками. Цветки мелкие, ярко-розовые, собраны в щитковидную метелку. Чашечка рассечена на пять линейных заостренных долей. Венчик сросшийся, тычинок пять с двураздельным рыльцем. Плод - цилиндрическая коробочка. Высота растения 15-40 см.

Время цветения: Июнь-август.

Местообитание и распространение: произрастают в Восточной Европе, Западной Сибири, на Украине, Кавказе на влажных заливных лугах, по лесным опушкам, по кустарникам, лесным полянам, по берегам рек.

Применяемая часть: Верхняя часть стебля с листьями и цветками.

В качестве лекарственного сырья используется трава . - *Herba Centaurii*.

Заготовка: Сбор сырья проводят в начале цветения, срезая стебель вместе с прикорневой розеткой. Сушат в тени, раскладывая рыхлым слоем. Сушить пучками нельзя, так как возможно почернение. Все растение содержит горькие гликозиды, из которых главный - генциопикрин

Время сбора: Июль-август

Химический состав: Трава золототысячника содержит горькие гликозиды, алкалоиды, органические кислоты (олеановая, аскорбиновая, следы никотиновой), эфирных масла, смолы, дубильные вещества, воск, флавоноиды.

Действие: Желчегонное, ветрогонное, противоглистное, «кровоочистительное», антисептическое, ранозаживляющее, общеукрепляющее, жаропонижающее. Нормализует секреторную деятельность желудочно-кишечного тракта, возбуждает аппетит, стимулирует перистальтику желудка и кишечника, улучшает пищеварение, улучшает кровообращение, восстанавливает силы после тяжелых болезней.

Применение: При желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени, почек, анемии (малокровии), малярии, лихорадочных состояниях, при различных кожных заболеваниях (наружно, отвар), изжоге, панкреатите (заболевании поджелудочной железы) сахарном диабете. При язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки - применять смеси лекарственных растений.

Способ применения:

1. 1 столовая ложка травы золототысячника на 1 стакан кипятка, настоять 3 часа в термосе. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин. до еды.

2. 1 чайная ложка сухой травы на 2 стакана кипятка, настоять 30 мин. подсластить по вкусу. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 мин. до еды.

Применяют в виде настоя, в составе сборов и горькой настойки как возбуждающее аппетит и желчегонное средство.

Включен в БТФ. Некоторые виды золототысячника применяются в гомеопатии.