



Жостер слабительный (Крушина слабительная) - *Rhámnus cathártica* L. (rhamnos - греч. назв. колючего раст., лат. catharticus, a, um - слабительный, от греч. catharticos).

Описание: Двудомный кустарник или деревце из семейства крушиновых - Rhamnaceae, ветви серые или красно-бурые, на концах часто с колючками, листья супротивные, черешковые, эллиптические, слегка заостренные, по краю мелкопильчатые, с тремя парами дугообразных боковых жилок, идущих вдоль края листа.

Цветки однополые, четырехчленные, собраны пучками по 10-15 в пазухах листьев.

Плод - ценокарпная костянка с 3-4 косточками. В отличие от них, косточки ядовитых плодов крушины ольховидной - недопустимой примеси - плосковыпуклые, с хрящеватым двойным "клювиком".

Распространение: В лесных районах Восточной Европы, на Кавказе, в Западной Сибири, в Центральной Азии.

Растет на открытых местах, в зарослях кустарника, по горным ущельям, образуя заросли.

В качестве лекарственного сырья используют плоды жостера - *Fructus Rhamni catharticae*.

Это собранные поздней осенью вполне зрелые и высушенные плоды дикорастущего Жостера слабительного., используемые в качестве лекарственного средства. Плоды - округлые почти черные костянки с блестящей морщинистой поверхностью, мякоть бурая с 3-4 темно-бурыми косточками трехгранной или яйцевидной формы.

Основные действующие вещества - оксиметилантрахиноны и флавонол рамнетин .

Проявляет слабительное действие. Применяется в форме отвара и в составе сборов.

Используется в гомеопатической практике.