Девясил высокий растет во влажных местах по берегам рек и горных ручьев, на высокотравных лугах, лесных полянах, в зарослях кустарника. Лек. сырьём служат корни и корневища. При заготовке их выкапывают, отряхивают от земли, обрезают надземную часть и тонкие корешки, промывают в холодной воде, разрезают на куски длиной 10-20 см и на несколько частей вдоль. Почерневшие, отмершие и поврежденные вредителями корни отбрасывают. Сырье провяливают 2-3 дня на открытом воздухе и сушат в теплом, хорошо проветриваемом помещении или сушилке при температуре не выше 40 град. С., раскладывая слоем не более 5 см. Хранят в мешках, деревянной или стеклянной таре 3 года. Препараты девясила обладают отхаркивающим и противовоспалительным действием.

ДЕВЯСИЛ - Ínula L. (inula - лат назв. раст.). Многолетние травянистые растения из семейства сложноцветных - Asteraceae (Compositae). Несколько видов используются в качестве лекарственных растений.

Девясил британский - Ínula británnica L. Многолетнее травянистое растение 20-60 см высотой. Корневище короткое, тонкое, ползучее, стебель прямостоячий, мягкопушистый, цилиндрический, листья ланцетные или продолговато-ланцетные, цельнокрайные или с редкими мелкими зубчиками. Цветки трубчатые и язычковые, корзинка 1, реже 2-3, они крупные, 4-5 см диаметром.

Девясил б. распространен широко в европейской части СНГ, Западной и Восточной Сибири, на Кавказе, Дальнем Востоке, в Центральной Азии. Растет на полянах, лугах,

по берегам рек, ручьев, на приречных песках, сорное на полях.

Трава содержит эфирное масло, в составе которого найдены сесквитерпены британин, камфора , алантол и др., в траве - фенольные кислоты, кумарины, флавоноиды, каротиноиды, в цветках - сесквитерпеноид гайллардин.

Надземная часть используется в народной медицине в форме отваров, настоев, ванн для лечения самых разнообразных заболеваний. В монгольской медицине - тонизирующее, общеукрепляющее, повышающее сопротивляемость организма, стимулирующее обмен веществ.

Корневища в форме настоя применяют в тибетской медицине при желудочных коликах, злокачественных опухолях, в китайской медицине - отхаркивающее, противотошнотное. Разрешен к применению в некоторых странах Западной Европы.

Девясил высокий - Ínula helénium L. (helenium - возможно, от греч. helos - болотистый луг либо helios - солнце). Травянистый многолетник высотой до 1,5 м с мясистым коротким многоглавым корневищем, от которого отходят немногочисленные толстые корни. Листья очередные, прикорневые - черешковые, эллиптические или удлиненно-яйцевидные, крупные, стеблевые - более мелкие, короткочерешковые, верхние - сидячие. Цветки желтые, язычковые и трубчатые, собраны в крупные корзинки на концах стеблей и ветвей.

Девясил в. распространен в лесной и лесостепной зонах европейской части и Западной Сибири, на Кавказе, в Центральной Азии. Растет по берегам рек, озер, на высокотравных лугах, лесных полянах, среди кустарников. Произрастает в Средней и Юго-Восточной Европе, Малой Азии до Ирана, Северной Америке, одиночно в Японии . Культивируется в Европе, Японии, США.

В качестве лекарственного сырья используются корневища и корни девясила - Rhizomata et radices Inulae. Сырье собирают осенью после созревания плодов, до заморозков, быстро моют, удаляют стебли и мелкие корни, режут на куски, провяливают 2-3 дня на воздухе, затем сушат в теплых, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах или в сушилках при температуре не выше 40°С. Если перед

загрузкой в тепловую сушилку сырье не провяливалось, то начальная температура сушки не должна превышать 30-35°С.

Сырье содержит до 3% эфирного масла, состоящего из смеси сесквитерпеновых лактонов, производных β-селинена , из них основные - алантолактон , изоалантолактон и гидроалантолактон. В корневищах и корнях содержится до 40% инулина .

Применяют в форме отваров как отхаркивающее средство при заболеваниях дыхательных путей, рекомендуется для лечения желудочно-кишечных заболеваний. Из корневищ и корней получают препарат аллантон, используемый для лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Сырье входит в БТФ. Используется в гомеопатии как маточное средство. Пряность.