



Белена черная - *Hyoscyamus niger* L. (от греч. *hyoskyamos*: *hys* - свинья, *kyamos* - бобы; лат. *niger, gra, grum* - черный, т. к. зев цветка черно-фиолетовый). Двулетнее травянистое растение из семейства пасленовых - *Solanaceae*.

Видовое название *niger* - чёрный - растение получило из-за чёрно-фиолетового зева цветка.

Русские народные названия: блекота, бешеная трава, бешенница, зубник, короста, куриная слепота.

Описание: Двулетнее озимое растение высотой 20-115 см с неприятным запахом, покрытое мягким клейким пушком. В первый год даёт только розетку эллиптических мягких листьев на длинных черешках. Стебель ветвистый, образуется на втором году жизни.

Листья черешковые или сидячие, перисто-лопастные с беловатой, плоской жилкой.

Цветки грязно-желтоватого цвета в монохазиях, которые образуют подобие кисти.

Плод - двугнездная кувшинообразная коробочка с крышечкой.

Распространение: Произрастает главным образом в средней и южной полосе европейской части СНГ и Западной Сибири, как сорное. Распространена по всей Евразии (кроме севера и тропиков). Культивируется на Украине, в России (Сибирь), в некоторых других странах.

В качестве лекарственного сырья используются листья белены - *Folia Hyoscyami* (*Folia Hyoscyami nigri*) и трава белены - *Herba Hyoscyami*.

Заготовка: Нижние розеточные листья растений первого года жизни собирают осенью, а стеблевые листья растений второго года жизни - в период цветения. Заготавливают сырье белены черной только в сухую погоду. Сушат без промедления на чердаках с хорошей вентиляцией или под навесом, разложив тонким слоем, периодически переворачивая. В хорошую погоду сырье высыхает за 5-7 дней. Срок годности сырья 2 года.

Химический состав: В корнях растения содержатся алкалоиды в количестве 0,15-0,18 %, в листьях - до 0,1 %, стеблях - около 0,02 %, семенах - 0,06-0,1 %. Среди алкалоидов - гиосциамин, атропин, скополамин. Содержится также гиосципикрин, гиосцерин и гиосцирозин.

В семенах найдено до 34 % жирного масла, в состав которого входит ненасыщенные кислоты (6,3 %), линолевая (71,3 %) и олеиновая кислоты (22,4 %).

Фармакологические свойства: Алкалоиды белены чёрной обладают атропиноподобным действием, то есть оказывают спазмолитическое действие на гладкую мускулатуру, расширяют зрачки, повышают внутриглазное давление, вызывают паралич аккомодации, подавляют секрецию железистого аппарата, учащают сокращения сердца. Действие алкалоидов белены на центральную нервную систему различно: гиосциамин повышает возбудимость нервной системы, а скополамин - понижает её.

Применение: Различные препараты белены употребляются:

- при заболеваниях, связанных со спазмами гладкой мускулатуры, желудка, кишечника и

Т. п.;

- наружно - в виде масла для растираний при невралгиях, мышечных и суставных болях;
- экстракт из кожицы на стебле исцеляет болезни зубов;
- корень или зерно подсушивают нарывы, даже предупреждают их образование, если носить на теле;
- при внутреннем употреблении в натуральном виде белена вызывает нервные припадки.

Водный экстракт из листьев окрашивает шерсть по висмутовой протраве в оливковый цвет; сильно выпаренный сок служит для приготовления серебристо-белой краски.

Пчёлы берут с белены чёрной тёмно-жёлтый нектар (в незначительном количестве) и серовато-белую пыльцу.

Растение ядовито (особенно семена)!

Белена даже в малых дозах может быть токсична! Особенно велик риск отравления детей, которых привлекают оригинальные плоды белены. Поэтому в населённых пунктах белена чёрная подлежит безусловному уничтожению.

Симптомы отравления: моторное возбуждение, резкое расширение зрачков, гиперемия кожных покровов лица и шеи, сухость слизистой рта, охриплость голоса, частый пульс, головная боль, сильная жажда. В последующем развивается коматозное состояние.

Помощь: Назначение веществ антихолинэстеразного и холиномиметического действия (эзерин, прозерин, пилокарпин), морфина и промывание желудка слабыми растворами окислителей (перманганат калия), назначение адсорбирующих средств с последующим промыванием желудка и проведение симптоматической терапии, направленной на восстановление жизненно важных функций организма.

Листья входят в состав противоастматических сборов - астматол и астматина, используются для получения беленного масла, применяемого как отвлекающее средство при невралгиях.

Растение применяют в азиатских медицинах. Входит в ассортимент лекарственных растений БТФ, фармакопеи ряда стран.

Применяется в гомеопатии.

Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.