



Базилик - *Ocimum* L. (латиниз. греч. назв. раст. okimон).

Вид однолетнего травянистого растения рода Базилик (*Ocimum*) подсемейства Котовниковые (*Nepetoideae*) семейства Яснотковые (*Lamiaceae*).

**Базилик благородный** (Базилик душистый, Базилик обыкновенный, Базилик огородный, Базилик камфорный) - *Ocimum basilicum* L. (от греч. *basilicos* - царственный).

**Описание:** Дикорастущий - многолетник, в культуре - однолетник. Стебель ветвистый, расположен поверхностно;

листья короткочерешковые, продолговато яйцевидные, редкозубчатые;

цветки двугубые, белые или розовые, реже фиолетовые, вырастают из пазух верхушечных листьев и прицветников, образуют длинные тирсы на концах стеблей и ветвей.

Плод ценобий, распадающийся на эремы.

**Распространение:** Естественно произрастает в Иране, Монголии, Китае, в СНГ на юге европейской части, Кавказе, в Центральной Азии, на Дальнем Востоке. Одичало на всех континентах во многих странах. Широко культивируется, древняя культура Индии.

В диком виде распространен в Северо-Восточной Африке и южной части Аравийского полуострова. В России культивировался в Краснодарском крае и Воронежской области, а также на Украине, при этом была выведена форма с высоким содержанием камфоры в эфирном масле (60-70%). Возможный источник левовращающей камфоры.

Очень полиморфен. Эфирномасличная и пряная культура.

**Заготовка:** Урожай убирают жатками в период массового цветения в сухую погоду. Срезают растения по линии облиствления. Скошенную зелёную массу сушат в тени. После первого укоса базилик быстро отрастает и до начала осенних заморозков даёт второй укос, поэтому после первого укоса проводят подкормку, культивацию и рыхление в рядах.

Сырьё хранят в проветриваемом сухом помещении. При хранении без доступа воздуха и влаги листья сохраняют цвет и ароматические свойства до нового урожая.

Семена, находящиеся в цветочных кистях первого порядка, должны побуреть.

**Химический состав:** Эфирное масло, получаемое в Европе и Америке, содержит основные компоненты - метилхавикол, хавикол, линалоол и др. Масло африканского происхождения богато камфорой (отсюда название камфорный или иногда камфарный).

**Применение:** Надземную часть растения применяют в народной медицине в качестве мягчительного и противолихорадочного средства. В прошлом была официальна трава - *Herba Basilici*\*. В настоящее время растение применяется в западноевропейской, а также в азиатской медицине.

Наравне с Базилик благородный используется **Базилик мелкоцветковый** - *O. tenuiflorum* Burm. f., имеющий такой же состав эфирного масла, как у Базилик благородный.

Используются листья, семена, эфирное масло.

**Базилик мятолистный** (Б. камфорный) - *Ocimum menthaefolium* Hochst. ex Benth. (от *mentha* - мята и лат. *folium* - лист).

Однолетний полукустарник, вид рода Базилик (*Ocimum*) семейства Яснотковые (*Lamiaceae*).

**Описание:** Полукустарник 45-70 см высотой. Стебель прямостоячий, ветвистый. Листья супротивные, черешковые, эллиптические или яйцевидные, цельнокрайные или неяснозубчатые. Растение опушенное.

Цветки собраны в длинные верхушечные тирсы, венчик белый или розовый.

**Распространение:** В диком виде растет в Северной Африке и на Аравийском полуострове.

В России форма базилика мятолистного с высоким содержанием камфоры культивируется в Воронежской области и на Северном Кавказе.

Цветёт с июля до сентября, на юге - до середины ноября. Плоды созревают в сентябре-ноябре.

**Заготовка:** В лечебных целях заготавливают надземную часть базилика. Уборка урожая для получения эфирного масла производится в фазе начала созревания семян на ветках первого порядка, что соответствует накоплению растением наибольшей массы листьев.

Траву скашивают на высоте 8-10 см от поверхности до наступления осенних заморозков. Скошенные растения после сушки подвергают обмолоту для измельчения массы и отделения крупных стеблей и отсеивания созревших семян. Сырье хранится в сухом закрытом месте. Перегонку эфирного масла производят с помощью водяного пара как из сухого сырья, так и из сырой массы растений.

**Химический состав:** Содержание эфирного масла в растении зависит от условий выращивания и фазы развития и колеблется от 3,5 до 5 %. Эфирное масло содержится: в листьях - 1,6-6 %, в соцветиях - 1,5-3,5 %, в стеблях - до 0,3 %. Основным компонентом эфирного масла является d-камфора, та же обнаружены - дипентин, терпинолем, кримен, лимонен, сабинен, камфен, эвенгол, бизаболен, бензойный альдегид и сесквитерпеновые спирты.

**Фармакологические свойства:** Препараты базилика обладают противосудорожным,



антисептическим, спазмолитическим, противовоспалительным и болеутоляющим действием. Они усиливают секрецию пищеварительных желёз и способствуют увеличению молока у кормящих матерей. Применение камфоры основано на ее

способности возбуждать центральную нервную систему, особенно центры продолговатого мозга, усиливать деятельность сердца.

**Применение:** Препараты базилика применяют внутрь при эпилепсии, судорогах, мигрени, хроническом гастрите с секреторной недостаточностью, хроническом колите, альгодисменорее, гипогалактии; наружно - при экземе, дерматитах, угрях, катаральной ангине, гингивитах, стоматитах.

Так же оказывает раздражающее и антисептическое действие, в связи с чем используется в виде мазей и втираний при миозитах, невритах, ревматизме. Из базилика делают обливания при ожогах.

В народной медицине базилик применяется при ревматизме, головной боли, рвоте и аменорее; слизистый настой из семян прикладывают в виде компрессов при воспалении глаз и трещинах на сосках.

**Противопоказания:** В больших дозах вызывает судороги клинического характера.

**Базилик приятнейший** (Б. эвгенольный) - *Ocimum gratissimum* L. (лат. *gratissimus*, а, um - приятнейший). Вид рода Базилик (*Ocimum*) семейства Яснотковые (*Lamiaceae*).

**Описание:** Это ветвистый полукустарник пирамидальной формы высотой 70-150 см с запахом гвоздики. Стебли, в особенности чашечка и листья, кроме простых волосков, имеют еще немногочисленные железистые волоски.

Корень ветвистый, мочковатый.

Стебель прямой, сильноветвистый, с древеснеющим основанием. Стебель и ветви четырёхгранные, слабоопушённые.

Листья черешковые, супротивные, продолговато-яйцевидные или яйцевидно-ланцетные, зубчатые, снизу слабоопушённые. Пластинка листа длиной 10-15 см, черешок - 4-5 см.

Цветки зигоморфные, собраны ложными мутовками в пазухах листьев, образуя на верхушке стебля и его разветвлений колосовидные соцветия. Чашечка длиной 3-4 мм, двугубая, колокольчатая, неоппадающая.

Цветет в августе, плоды созревают в сентябре.

**Распространение:** Произрастает в Иране, Индии, Индокитае, Шри-Ланке, на тихоокеанских островах. Широко культивируется в этих же странах. На юге СНГ встречается как одичавшее, а также возделывается как однолетняя эфирномасличная культура в Крыму, на Кубани, в Грузии, Армении, Таджикистане.

**Химический состав:** Во всех органах растениях содержится эфирное гвоздичное масло, в составе которого до 75% эвгенола .

Листья применяются в индийской медицине.

**Базилик седой** (Б. камфорный) - *Ocimum canum* Sims (лат. canus, а, um - седой). Однолетник. Распространен в тропической Африке, Юго-Восточной Азии, Индокитае. Культивируется в ряде азиатских и африканских стран. В СНГ на Северном Кавказе и на Украине. Эфирнонос. Эфирное масло из культивируемых в СНГ растений, а также из Кении, Коморов и других богато правовращающей камфорой. После выделения камфоры получают также эвгенол.

Листья используют (как чай) от лихорадки и др.