



Внешний вид. 14 см в длину. Мелкая сероватая птичка с рыхлым оперением. Грудь, горло и бока головы рыжие, брюшко белое. Спинная сторона с оливковым оттенком, хвост серый. Молодые птицы буроватые со светлыми пестринами.

Песня — громкая звенящая трель, крик — резкое “тик-тик-тик”. Активно поет в утренние и вечерние часы.

Местообитания. Обитает в лесах разных типов (особенно часто в ольшаниках), садах, парках. Осенью нередко посещает кормушки и иногда появляется в городских скверах.

Питание. Питается различными беспозвоночными и ягодами.

Места гнездования. Зарянка — лесная птица: гнездится в густых ельниках и больших смешанных лесах, но непременно с подростом, среди которого она кормится. Для гнездования выбирает самые глухие участки леса, заросли молодого ельника в лесу или крапивы в ольшанике, по оврагам.

Месторасположение гнезда. Гнездится чаще всего на земле или низко от земли, в хорошо закрытом месте: в нише или пустотах от выгнившей сердцевины и корней старого пня, в углублении между корнями большого старого дерева (чаще ели), под основанием наклонившегося ствола дерева, в куче выкорчеванных пней; реже под ветвями лежащего на земле валежника, но в этом случае гнездо хотя бы частично прикрыто сверху плотным пластом мертвого полога; как исключение, в дупле на высоте до 2 м от земли.

Строительный материал гнезда. Гнездо представляет собой довольно рыхлую постройку из сухих древесных листьев и мха, нередко с примесью травинки и корешков. Мох почти всегда присутствует в качестве основного материала или примеси. Подстилка из шерсти и конского волоса, реже с примесью одиночных перышек.

Форма и размеры гнезда. Гнездо чашеобразной формы. Диаметр гнезда 90-120 мм, диаметр лотка 60-70 мм, глубина лотка 40-50 мм.

Особенности кладки. Кладка из 5-6 розовато-желтых яиц с мелкими ржавчатыми пятнышками, часто образующими венчик у тупого конца. Размеры яиц: (19-21) x (14-15) мм.

Сроки гнездования. Прилетает в первой половине апреля. В конце апреля — начале мая встречаются гнезда с полными кладками. В конце мая — начале июня можно увидеть вылетевших птенцов. Осенью зарянки отлетают на юг поздно, в октябре и даже ноябре.

Распространение. Обычна почти по всей лесной зоне Европейской части России, в Зауралье, на юге Западной Сибири и Кавказе.

Зимовка. Зимой часто встречается в предгорьях Кавказа, в мягкие малоснежные зимы остается зимовать и в более северных районах. Зимует большей частью на юге Европы.

