



Действительно, **лисичка настоящая** (*Cantharellus cibarius*) - вкусный, широко распространённый в наших лесах и очень популярный гриб. Внешне - нижней стороной своей шляпки - лисичка похожа на сыроежки, волнушки, грузди и прочие пластинчатые грибы, но! На самом деле она представитель аффилофоровых, а на нижней стороне шляпки не пластинки, являющиеся отдельными образованиями, а выросты грибного тела - собранные в гофрированные в складочки, лишь внешне схожие с пластинками. Ярко-жёлтый с оранжевым оттенком цвет лисички обусловлен присутствием в ней каротина, которого в этом грибе гораздо больше, чем в моркови. Лисичка настоящая - деликатесный гриб, который используют для приготовления первых и вторых блюд, маринования, соления и сушки.

ВМЕСТО "ХИМИИ"

Но, мысль написать о лисичках пришла мне в голову не из-за кулинарных качеств этих замечательных грибов, а совсем по другой причине. Дело в том, что нашей собаке, как и всем другим домашним любимцам, надо периодически давать глистогонное, а оно, как известно, довольно сильно химическое соединение, не лучшим образом влияющее на организм. А если к тому же собака (или кот) перенесли когда-то серьёзное заболевание желудочно-кишечного тракта, то подходить к выбору глистогонного и периодичности его приёма надо весьма осторожно. Совсем недавно ветеринар мне подсказала, что вместо "глистогонной химии" можно попробовать... сухие лисички.

Оказывается, эти грибы на Западе ценят не только за их кулинарные качества, но и широко применяют в фармакологии как натуральное антигельминтное средство. Так вот почему разные червяки и многие виды жуков не любят лисичку! Она содержит сильнейшее вещество - хиноманнозу, которое уничтожает не только половозрелых особей большинства видов глистов, но и их яйца (обволакивает капсулу яйца, растворяет её и уничтожает содержимое). В отличие от грибной хиноманнозы, известные всем препараты "Вермокс" или "Пирантел" действуют только на половозрелых особей.

ВОЮЕМ С ГЕПАТИТОМ!

Однако хиноманноза очень легко разрушается при термообработке и засолке, поэтому, если вы хотите использовать лисички в качестве природного антигельминтного средства, то их надо сушить при температуре не выше 60 градусов по Цельсию, и обязательно в хорошо проветриваемом помещении. Из 10 килограммов свежих грибов у вас получится 1-1,4 килограмма сушёных. Употреблять в качестве глистогонного надо так: ежедневно по 1 чайной ложке сухих грибов 7-10 дней подряд. Я лично сушу их в электрической духовке с мощным вентилятором (можно сушить и на солнце), предварительно порезав грибы на кусочки не более 1 сантиметра. Однако с этой целью

Целебные свойства лисичек

Автор: Administrator

29.03.2013 12:16 - Обновлено 29.03.2013 12:29

из лисичек можно приготовить и водочную настойку.

Но антигельминтные свойства - не единственное достоинство лисичек, представляющее интерес для народной медицины. Второе активное вещество этих грибов - эргостерол, эффективно применяемое при чистке печени. И третье вещество - траметонолиновая кислота, успешно "воюющая" с вирусными гепатитами и другими заболеваниями печени.

РЕЦЕПТ водочной настойки:

1 столовую ложку высушенных и измельчённых в порошок лисичек заливают 200 г. водки и настаивают 10 дней, ежедневно помешивая. Ни в коем случае не фильтровать!

Перед употреблением взбалтывать и пить с осадком. В качестве антигельминтного средства: по 2 чайных ложки вечером перед сном в течении 20 дней, для чистки печени - по 2 чайных ложки

вечером в течении 15 дней, заболевания печени (цирроз, ожирение, гемангиомы) и поджелудочной железы - по 1 чайной ложке ежедневно вечером 3-4 месяца; гепатиты - по 1 чайной ложке утром и вечером в течении 4 месяцев.

Лисички - лесные лекари

Четыре года назад у меня вдруг начались приступы удушья. В областной поликлинике проконсультировалась у кардиолога, пульмонолога, аллерголога, гастроэнтеролога, сдала анализы. Врачи назначили лечение, но результата не было. Через месяц предстояло снова ехать в область на контрольные обследования. А посёлок наш находится в 200 км от центра. Поделилась своим горем с местным врачом-ветеринаром. Она посоветовала почистить печень. Вспомнила я я, что когда-то в одной телепередаче доктор медицинских наук советовал чистить печень от паразитов грибами лисичками. Стоял август. Почему-то лисичек в том году уродилось мало. Но с помощью подруги набрала грибов, высушила и смолола в кофемолке.

Принимала порошок лисичек по 1 ч. ложке утром натощак за 30 минут до еды, запивая глотком воды, в течении 10 дней. Болезнь отступила, приступы ушли!

В областную больницу на контроль не поехала, объяснила своему местному врачу, как вылечилась сама.

Адрес: Бересневой Л.В., 612180 Кировская обл., Арбажский р-н, пгт Арбаж, ул.

Советская, д.44 б, кв.9

/"Вестник ЗОЖ" №10(456) 2012 г./

Лисички не еда, а лекарство

Этим летом в лесу уродилось много грибов лисичек. Они не портятся, их не едят черви. А всё потому, что эти грибочки содержат вещества, убивающие паразитов. Лисички я разбираю только руками на мелкие волокна и сушу, а потом посыпаю грибным порошком любую еду. После тепловой обработки эти грибочки теряют свою антипаразитную силу. Заготовить их можно следующим образом: разберите руками, положите в банку до плечиков и залейте качественной водкой или самогоном. Через 9 дней эту настойку можно по глотку принимать перед сном всю жизнь. Она прекрасно выводит паразитов.

Целебные свойства лисичек

Автор: Administrator

29.03.2013 12:16 - Обновлено 29.03.2013 12:29

Для себя я делаю 5-литровую банку сразу на весь год.

Можно вместо маринада залить лисички калиновым соком, добавить цветки ноготков.

Это сохранит и даже усилит целебную силу грибов.

При псориазе, старческом кожном зуде заполните половину банки вероникой лекарственной, сверху до плечиков доложите лисичек, залейте водкой и через 9 дней смазывайте все больные места на коже.

Пилипенко П.А., 44317 Эстония, г. Раквере, ул. Леннуки, д.1, кв. 28

/»Вестник ЗОЖ» №16 (462) 2012 г./